OFFICE DE TOURISME
BUGEYSUD
GRAND COLOMBIER

Livret des parcours VÉLO DE ROUTE

GRAND COLOMBIER | COLS DU BUGEY | PLATEAU DE RETORD
VALROMEY | VIARHÔNA® | VIGNOBLE DU BUGEY







www.bugeysud-tourisme.fr

BUGEYSUD
Communauté de communes

BUGEYVélo

A vélo en *Bugey-Sud !*

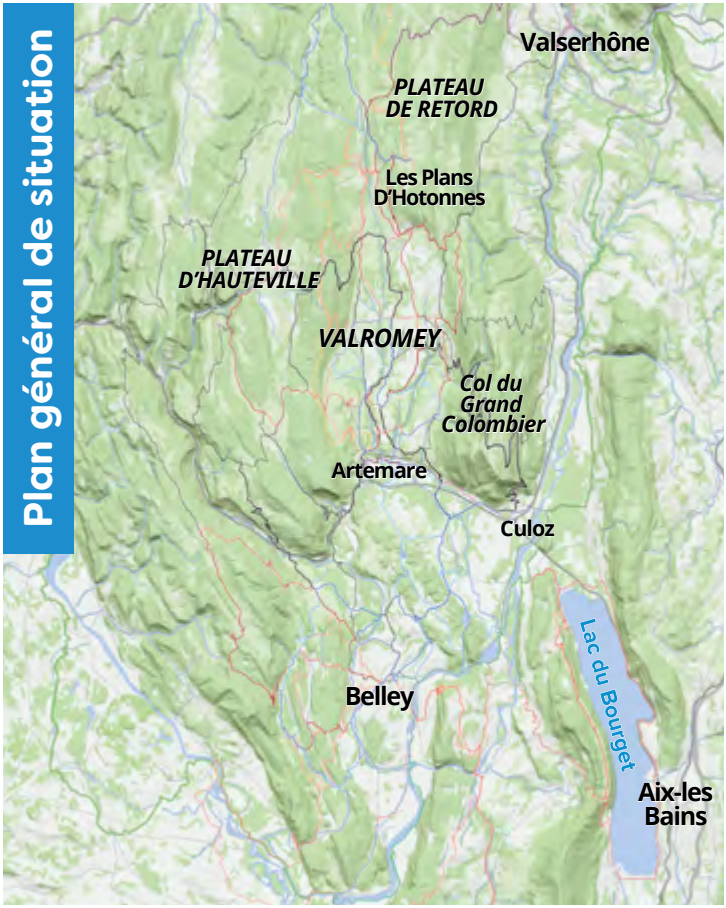
Terre de vélo par nature, le Bugey-Sud se découvre à deux roues de la véloroute ViaRhôna® aux pentes légendaires du Grand Colombier.

Les familles et cyclistes en balade trouveront leur bonheur sur les voies vertes ViaRhôna® ou Via Grand Colombier ainsi que sur les petites routes peu fréquentées qui se parcourent entre vignes et villages.

Les plus passionnés pourront explorer les nombreux petits cols ou oser s'attaquer à l'une des ascensions les plus difficiles de France : le col du Grand Colombier.

Avec le fleuve Rhône et le massif des Alpes en toile de fond, le vélo est le meilleur moyen d'explorer les différents charmes du territoire !

Plan général de situation



Téléchargez tous les GPX gratuitement sur www.bugeyvelo.com et bit.ly/outdooractive-bugey-sud

outdooractive


© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Sommaire

4 Circuits *La boucle des deux rives du Rhône* et *Au Pays de Brillat-Savarin*
5 Circuits *L'écluse* et *Vignoble du Bugey*
6 Circuit *Au pied du Grand Colombier*
7 Circuit Plateau de Retord : *entre combes et cols*
8 Circuits *Les berges du Rhône* et *Cascade et pommiers*
9 Circuits *La vallée du Gland* et *Col des Fosses*
10 Circuits T*our du lac du Bourget depuis Culoz* et *Balcon du lac du Bourget depuis Belley*
11 Circuits *Mont Tournier* et *Route de Mandrin*
12 Circuit *Vieille Lèbe et col de Cuvillat*
13 Circuit *Le Tour du Valromey*
14 Circuit *Plateau de Retord : nature par excellence*
15 Circuit *Le Grand Colombier et ses lacets*
16 Circuit *Balade en Valromey depuis Belley*
17 Circuit *Le Grand Colombier depuis Belley*
18 Circuit *Côteaux du Bugey et Plateau d'Hauteville*
19 Circuit *D'un plateau à l'autre*
20 Circuit *Grand Colombier et col de la Biche*
21 Circuit *Le Bugey, paradis des chasseurs de cols*
22 Cols routiers dans le Bugey
23 Le défi des cols bugistes
24 Circuit *Le Tour du Haut Valromey en Gravel*
25 Circuit *Les Enfants du Marais en Gravel*
27 ViaRhôna® du Léman à la Méditerrannée
28 Les Grandes Traversées du Jura
29 Les événements incontournables
30-31 En pratique
32 Contacts

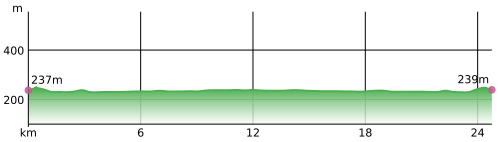
La boucle des deux rives du Rhône

Balade vélo facile entre ViaRhôna® et voie verte Via Grand Colombier

Boucle permettant de parcourir les deux rives du fleuve Rhône sur la voie verte ViaRhôna® côté Savoie et voie verte Via Grand Colombier côté Ain. Parcourez cette boucle en toute tranquillité le long des deux rives du fleuve Rhône. Idéale pour les familles, cette boucle est composée quasi exclusivement de pistes cyclables.

Distance : 24 km

Dénivelé : 30 m



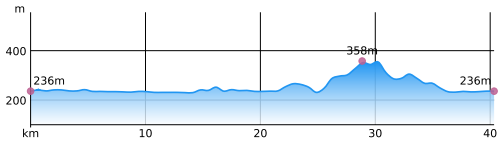
Départs : port de Massignieu de Rives, gare de Culoz ou parking de L'Ecoinçon

Au Pays de Brillat-Savarin

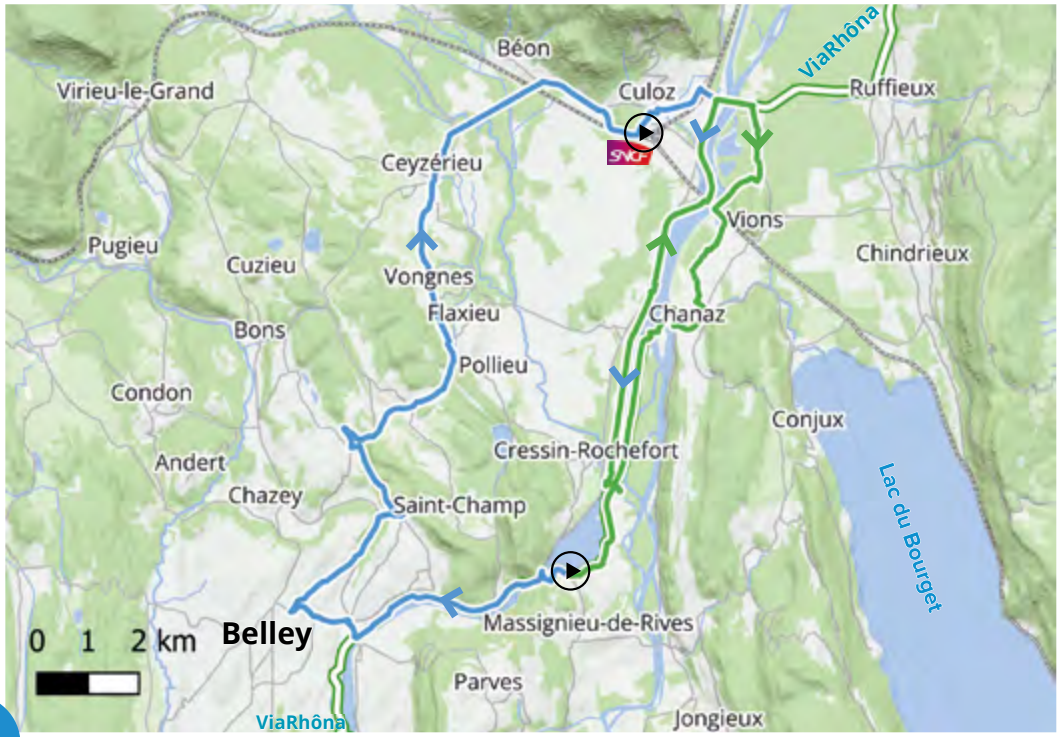
Itinéraire L'Ain à Vélo® au départ de la gare SNCF de Culoz (ligne Lyon - Genève) permettant de découvrir les petits villages vignerons et leur architecture atypique, Belley - la capitale du Bugey - ainsi que les voies vertes Via Grand Colombier et ViaRhôna®. Suivre le balisage L'Ain à Vélo®.

Distance : 40 km

Dénivelé : 190 m



Départs : port de Massignieu de Rives, gare de Culoz ou parking ViaRhôna® de Belley





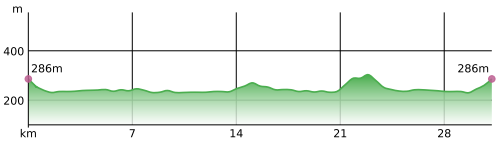
L'écluse

Circuit longeant le Rhône par la Viarhôna®. A découvrir le long du circuit : Belley, capitale du Bugey, le village viticole de Massignieu-de-Rives avec son port de plaisance, Lucey et son château, et Chanaz, la petite Venise savoyarde.

Distance : 31 km

Dénivelé : 300 m

Départ : Belley



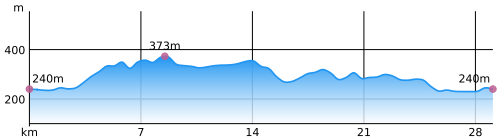
Vignoble du Bugey

Boucle entre Rhône et vignoble, qui serpente sur la ViaRhôna® avant de plonger dans les petits villages vignerons de Vongnes et Ceyzérieu. Circuit très accessible, idéal pour découvrir les légendes et les caveaux du Bugey loin des grands axes.

Distance : 29 km

Dénivelé : 460 m

Départ : Port de Massignieu-de-Rives







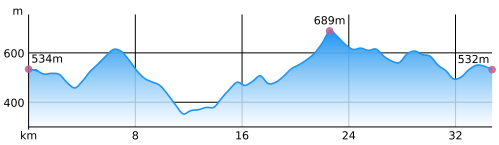
Au pied du Grand Colombier

Mini tour de la vallée du Valromey au pied du majestueux Grand Colombier. Cette boucle traverse hameaux et villages du bas Valromey sur les traces de la Varomeysanne, événement vélo incontournable du printemps. Une petite marche de 100 m sur chemin en terre vous permettra d'apercevoir la cascade de Cerveyrieu et sa table d'orientation ouverte vers le sud.

Distance : 34 km

Dénivelé : 740 m

Départ : Champagne-en-Valromey





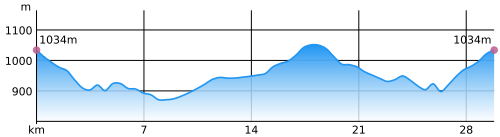


Plateau de Retord : entre combes et cols

Ce circuit peu fréquenté par les automobilistes au départ de la station des Plans d'Hotonnes vous permettra de découvrir les routes calmes du Haut-Valromey en passant par le col de la Cheminée et le col de Belleroche à 1 056 m d'altitude. Vous découvrirez le long du parcours les nombreuses combes du Plateau de Retord dont la combe de Léchaud. Bien que ce circuit typique du Plateau de Retord comporte deux passages de cols et très peu de phases de plat, ses montées régulières n'empruntent jamais de forts pourcentages.

Distance : 30 km

Dénivelé : 360 m



Départ : Les Plans d'Hotonnes
Variante possible par le Poizat et le col de Berentin : 43 km et 680 m de D+.




© Laurent Madelon

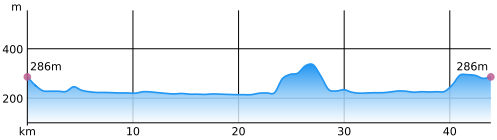
Les berges du Rhône

Circuit très roulant longeant le Rhône en partie sur la voie verte Viarhôna®. A découvrir le long du circuit : Belley, capitale du Bugey, la passerelle de La Balme, le port de Virignin, le plan d'eau de Cuchet, et le village de Peyrieu avec son architecture atypique.

Distance : 43 km

Dénivelé : 200 m

Départ : Belley



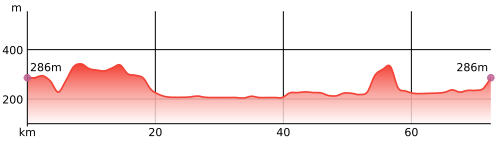
Cascade et pommiers

Longue boucle présentant peu de dénivelé entre le sud du Bugey et le nord Isère de part et d'autre du fleuve Rhône. A ne pas manquer le long du circuit : la cascade de Glandieu.

Distance : 72 km

Dénivelé : 420 m

Départ : Belley





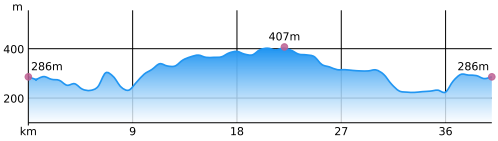
La vallée du Gland

Au départ de Belley, capitale historique du Bugey, partez pour une petite échappée à vélo à travers la Vallée du Gland, une boucle balisée au relief doux qui séduira les amateurs de calme, de nature et de petits villages paisibles. Cette boucle sans difficulté majeure emprunte des routes à très faible circulation, serpentant au milieu de paysages légèrement vallonnés et verdoyants au pied de la croix d'Innimond. Au fil des kilomètres, vous traverserez plusieurs petits villages typiques du Sud du Bugey, où les maisons en pierre, les fontaines anciennes, les toitures à pignons a redents et les petites églises font tout le charme de la région. Petit conseil sur le parcours: les pâtisseries de la boulangerie de Contrevoz !

Distance : 40 km

Dénivelé : 340 m

Départ : Belley



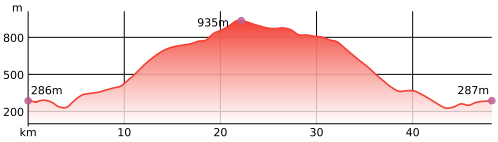
Col des Fosses

Ascension du col des Fosses surplombant le bassin de Belley jusqu'au lac d'Ambléon et son eau vert claire. Ce site sauvage fréquenté par la Vouivre, créature mythologique, a fait naître bien des légendes. Vue panoramique sur la vallée et sur les Alpes pendant l'ascension et la descente.

Distance : 48 km

Dénivelé : 760 m

Départ : Belley







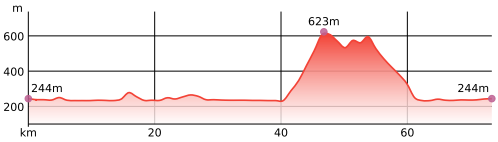
Tour du lac du Bourget depuis Culoz

Effectuer le tour du plus grand lac naturel de France ! Vous suivrez la véloroute ViaRhôna jusqu'à Chanaz, la Venise savoyarde et ensuite longer le lac sur sa rive Est. Attention, le Tour du lac comprend l'ascension quasi complète du col du Chat et n'est pas entièrement aménagé en voies partagées le long du lac.

Distance : 73 km

Dénivelé : 570 m

Départ : Culoz



Balcon du lac du Bourget depuis Belley

Vous rejoindrez les magnifiques lacets dans les vignes des Jongieux par la véloroute ViaRhôna® depuis Belley, vous grimperez ensuite le col du chat pour bénéficier de la vue en balcon sur le lac du Bourget. Le retour s'effectue par Chanaz et l'itinéraire ViaRhôna®.

Distance : 73 km

Dénivelé : 570 m

Départ : Belley





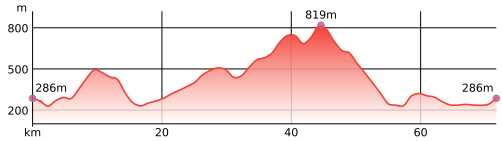
Mont Tournier

Circuit parcourant les petites routes du Bugey et de l'avant Pays Savoyard. A découvrir sur le trajet : Belley, la montagne de Parves, Yenne, le col du Mont Tournier, Novalaise, ViaRhôna® depuis le port de Massignieu-de-Rives.

Distance : 71 km

Dénivelé : 1 220 m

Départ : Belley



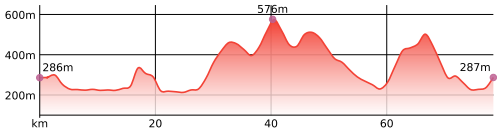
Route de Mandrin

Circuit vallonné entre le Bugey, la rivière Guiers et le "Petit Bugey" (Avant Pays Savoyard). A découvrir sur le trajet : Belley, Saint-Genix, Novalaise, Yenne et la montagne de Parves, dernière difficulté avant de rebasculer sur Belley.

Distance : 78 km

Dénivelé : 1 030 m

Départ : Belley






© Laurent Madelon, CD Bugey-Sud

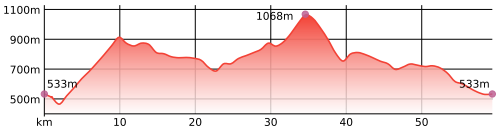
Vieille Lèbe et col de Cuvillat

Ce circuit permet de découvrir le Valromey et le Plateau d'Hauteville au départ du centre du village de Champagne-en-Valromey. Il emprunte en majorité des petites routes peu fréquentées par les automobilistes, il passe par la vieille Lèbe, la plaine de Lavant et le col de Cuvillat avant de redescendre le Valromey jusqu'au point de départ.

Distance : 59 km

Dénivelé : 1 050 m

Départ : Champagne-en-Valromey







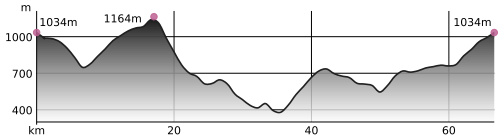
Le Tour du Valromey

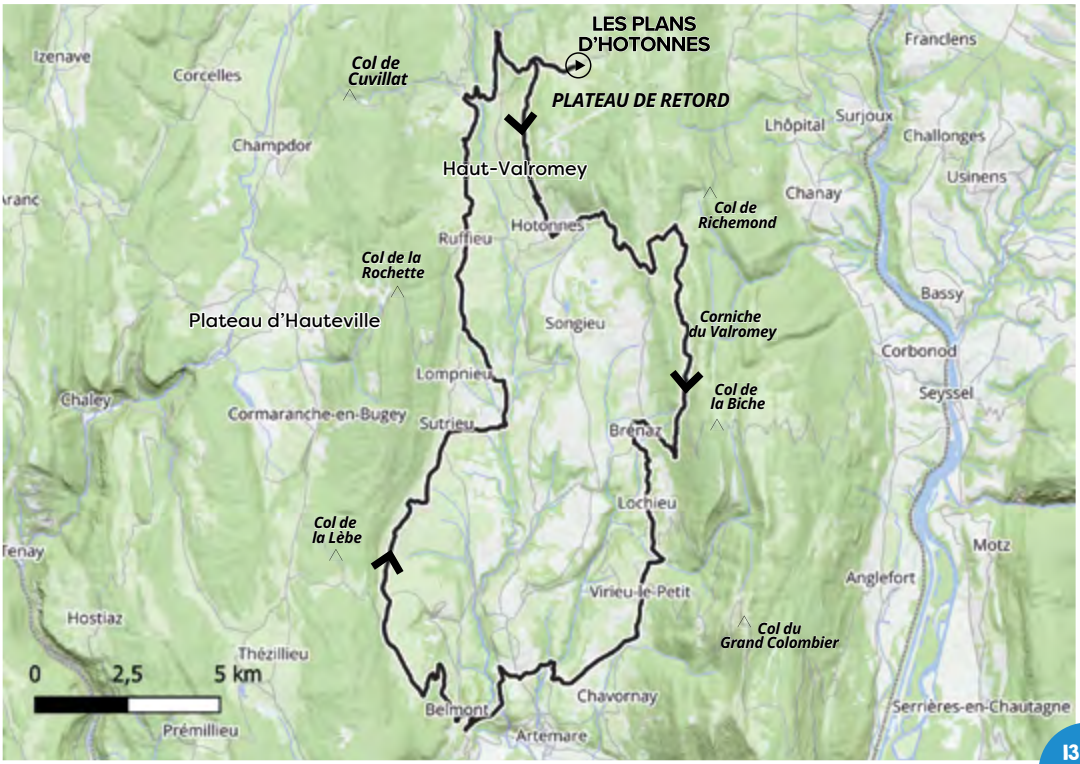
Boucle proposant une possibilité de faire le tour de la vallée du Valromey par des routes peu fréquentées. Trois ascensions principales au menu : une partie du col de Richemond jusqu'à la Corniche du Valromey, la montée de Champdossin au monument de la Lèbe et la montée des Plans d'Hotonnes depuis le Petit Abergement.

Distance : 67 km

Dénivelé : 1 420 m

Départ : Les Plans d'Hotonnes







© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

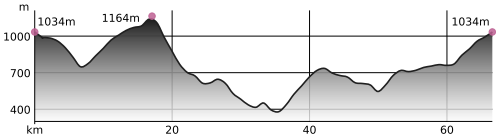
Plateau de Retord : nature par excellence

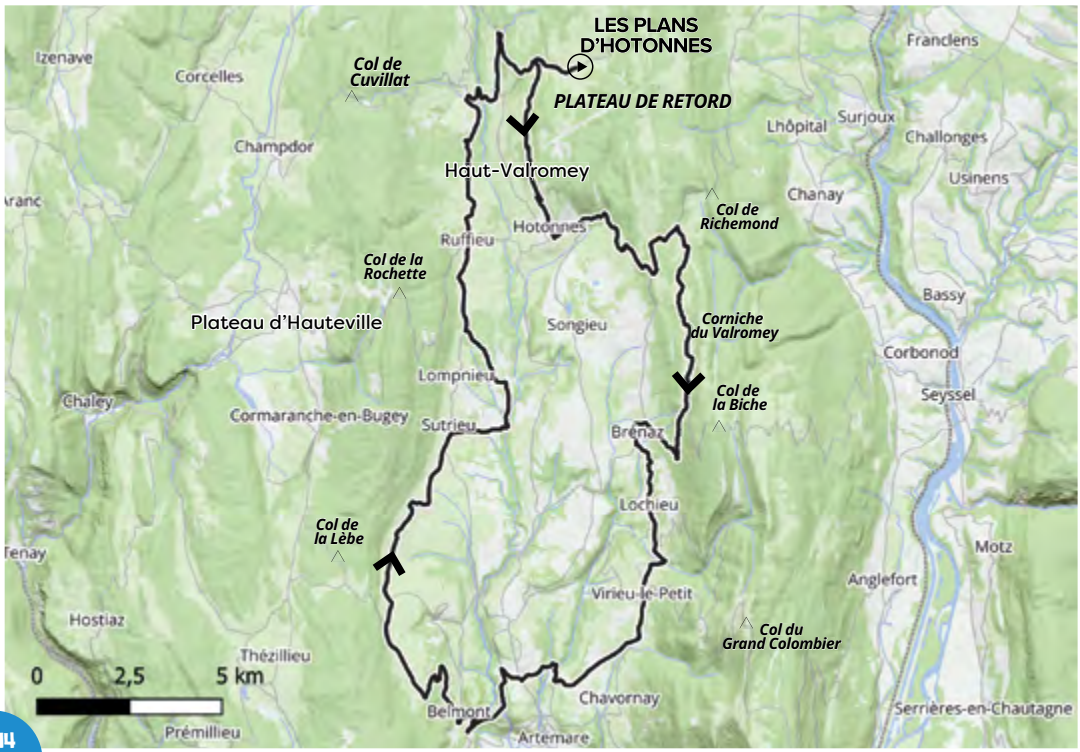
Véritable tour du Plateau de Retord d'une vallée à l'autre, cette boucle au départ du Plateau de Retord permet de passer de la vallée du Valromey à la vallée du Rhône en passant successivement par les cols de Richemond et de Cuvéry. Face au Mont Blanc, les panoramas ouverts vers l'Est offrent de magnifiques points de vue sur le toit de l'Europe et la chaine des Alpes. Suivre le balisage l'Ain à Vélo®.

Distance : 67 km

Dénivelé : 1 420 m

Départ : Les Plans d'Hotonnes







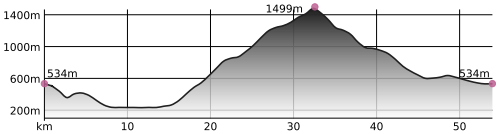
Le Grand Colombier et ses lacets

Défiez le géant du Bugey par sa face la plus spectaculaire ! Au départ du Valromey, quelques kms vous permettront de tourner les jambes avant d'attaquer les pourcentages difficiles du col du Grand Colombier par Culoz (14% maximum). Ses lacets offrent une vue imprenable sur le Rhône, le lac du Bourget et les Alpes. Serpentant dans les falaises face au sud, les températures montent rapidement en été.

Distance : 54 km

Dénivelé : 1 310 m

Départ : Champagne-en-Valromey






© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

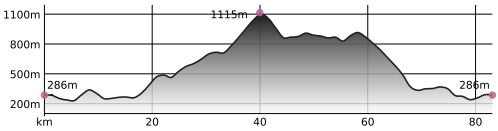
Balade en Valromey depuis Belley

De la capitale du Bugey, remontez la vallée du Valromey vers le nord jusqu'au col de la Rochette culminant à 1 115 mètres, véritable boucle de moyenne montagne, il vous restera deux petites ascensions du col de la Lèbe et du col de Ballon depuis leurs faces les plus faciles.

Distance : 83 km

Dénivelé : 1 340 m

Départ : Belley







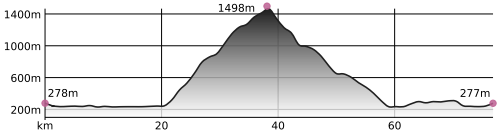
Le Grand Colombier depuis Belley

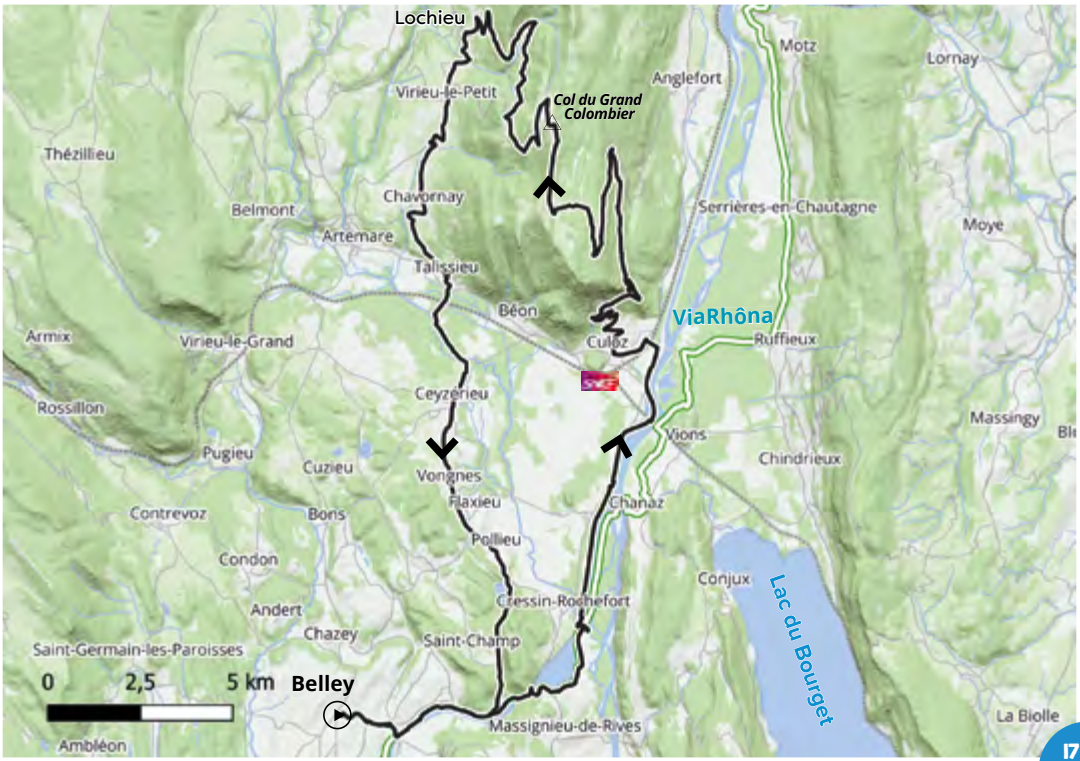
Depuis Belley, vous rejoindrez le pied du géant du Bugey par les voies vertes ViaRhôna® et Via Grand Colombier. S'ensuivront 18 km d'ascension avec quelques portions à 14% et surtout un panorama sur le lac du Bourget, le fleuve Rhône et les Alpes qui se dévoile petit à petit jusqu'aux lacets. Le retour de cette boucle permet de découvrir les petits villages vignerons de la région et le lac de Barterand.

Distance : 77 km

Dénivelé : 1 440 m

Départ : Belley







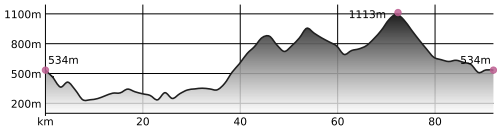
Côteaux du Bugey et Plateau d'Hauteville

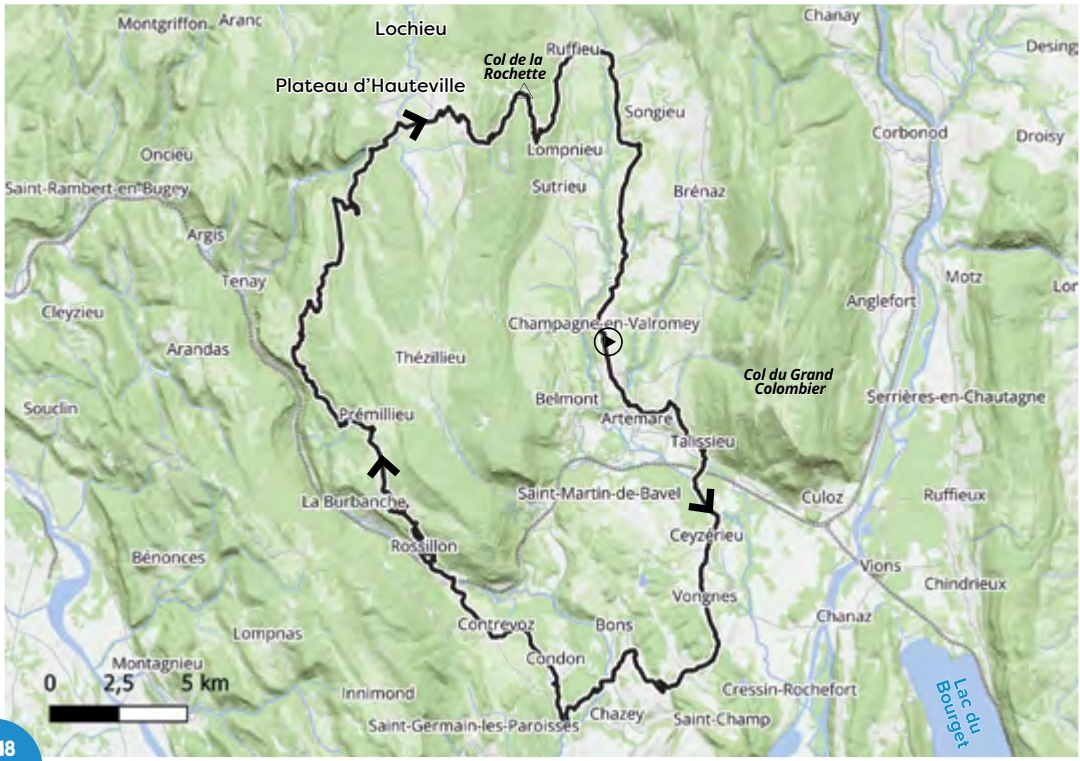
De la vallée du Valromey aux villages vignerons du Bugey jusqu'au Plateau d'Hauteville, appréciez la variété des paysages et des villages du Bugey tout au long d'une boucle d'un peu moins de 100 km. La première partie de la boucle très bucolique servira d'échauffement pour la seconde partie plus musclée de Rossillon jusqu'au col de la Rochette, point culminant de la boucle.

Distance : 92 km

Dénivelé : 1 740 m

Départ : Champagne-en-Valromey







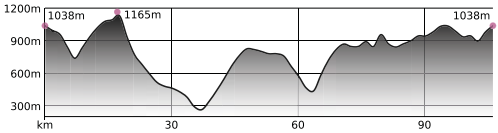
D'un plateau à l'autre

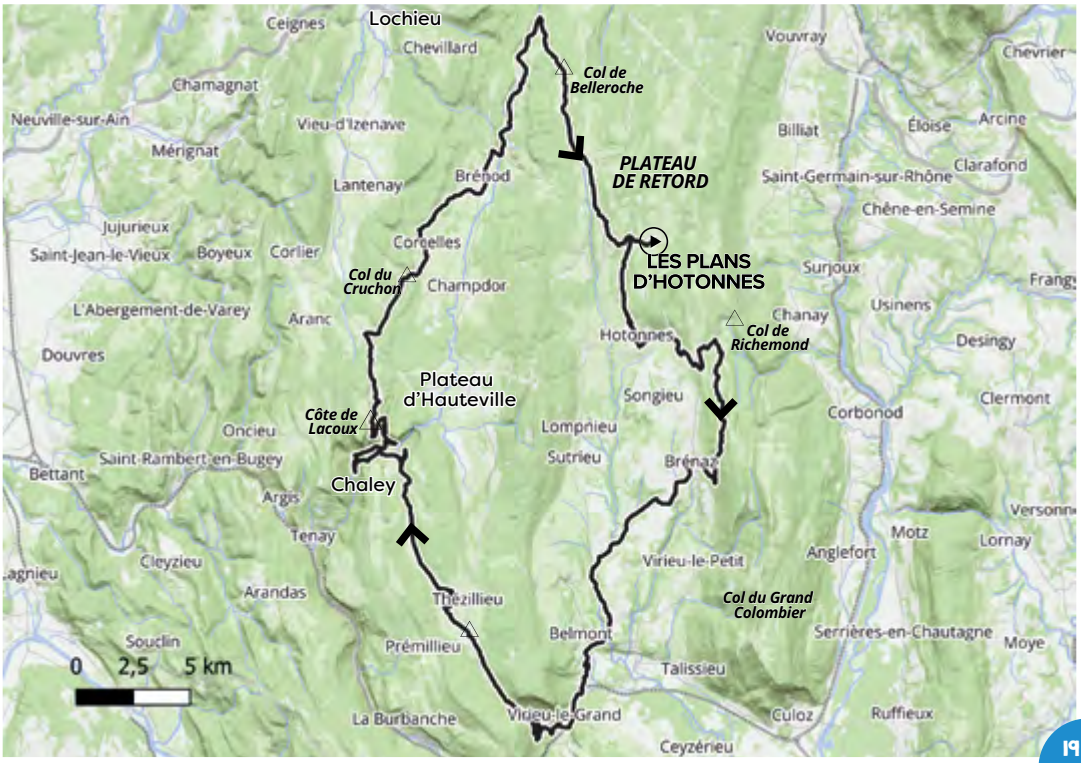
Longue épopée de plus de 100 km du Plateau de Retord au Plateau d'Hauteville à la découverte du pied du col de Richemond, de la Corniche du Valromey, de la côte de Virieu-le-Grand et son panorama sur le Mont Blanc, de la plaine de Lavant, de la côte de Lacoux, village perché au dessus de la vallée de l'Albarine, du col du Cruchon et du col de Belleroche.

Distance : 104 km

Dénivelé : 2 000 m

Départ : Les Plans d'Hotonnes







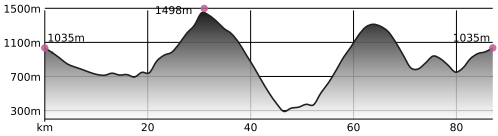
Grand Colombier et col de la Biche

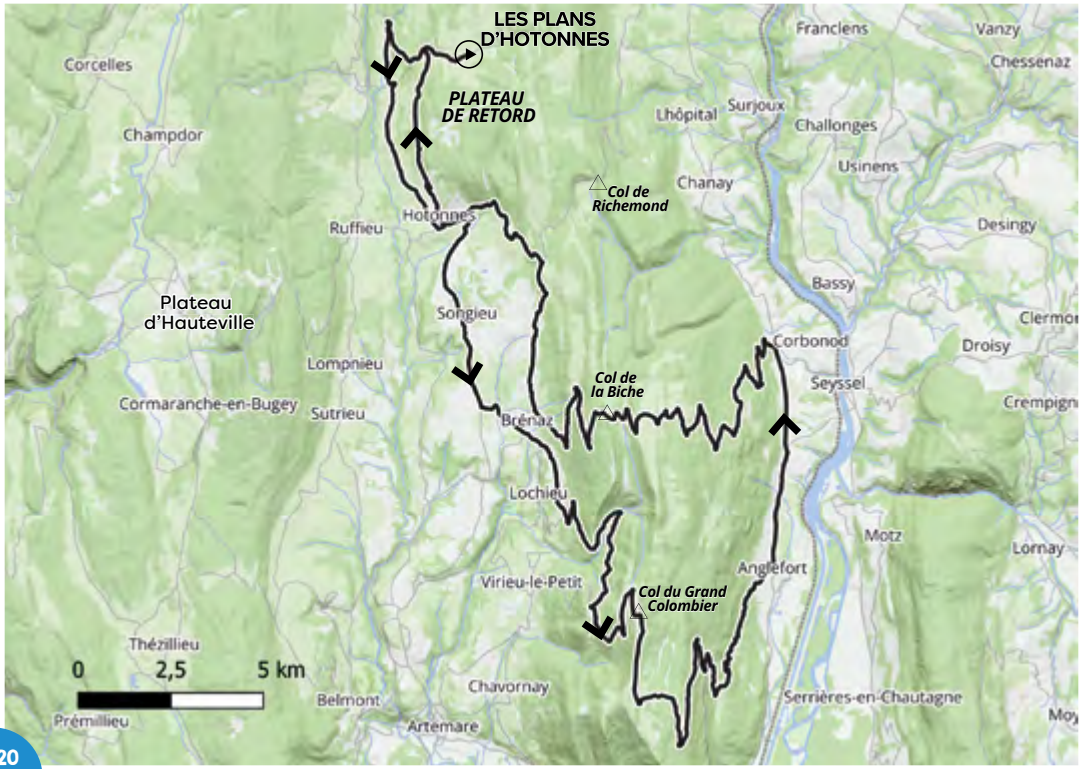
S'attaquer au Grand Colombier et au col de la Biche au cours d'une même sortie, c'est relever l'un des plus beaux défis cyclistes du massif du Jura. Ces deux ascensions, toutes deux classées hors catégorie, comptent parmi les plus exigeantes de la région. Les efforts dans les pentes raides de ces deux géants sont largement récompensés par des panoramas exceptionnels sur la chaîne des Alpes, le Mont Blanc et les reliefs du Bugey.

Distance : 87 km

Dénivelé : 2 500 m

Départ : Les Plans d'Hotonnes







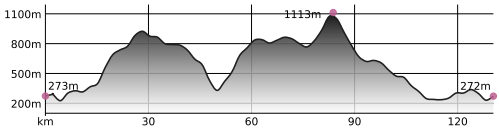
Le Bugey, paradis des chasseurs de cols

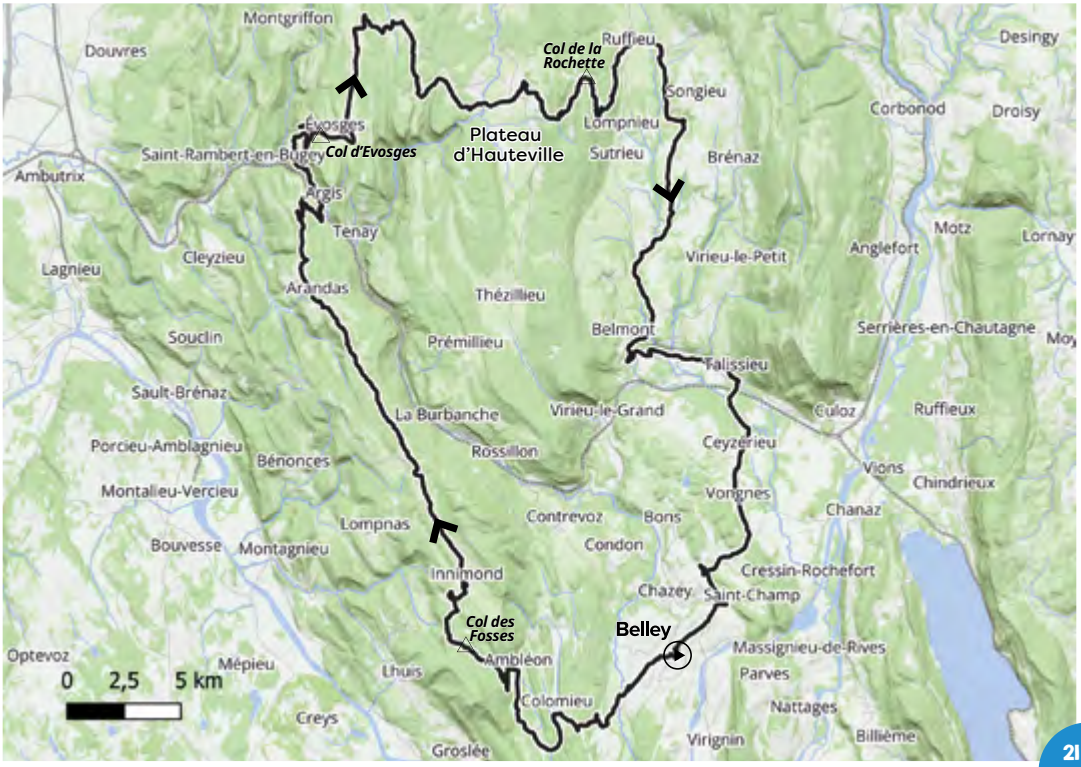
Suivez les panneaux du réseau L'Ain à Vélo® à la découverte de trois cols moins connus du Bugey : le col des Fosses, le col d'Évosges et le col de la Rochette, point culminant de l'itinéraire. Le col des Fosses offre une vue ouverte sur le Mont Blanc avant de rejoindre le lac d'Ambléon, dont les eaux à la teinte émeraude constituent l'un des joyaux naturels du secteur. Plus loin, le col d'Évosges dévoile un superbe point de vue sur le village "en rond" d'Oncieu, tandis que le col de la Rochette vient conclure ce triptyque avant une longue descente de la vallée du Valromey puis une traversée des villages vignerons du Bugey jusqu'à Belley.

Distance : 130 km

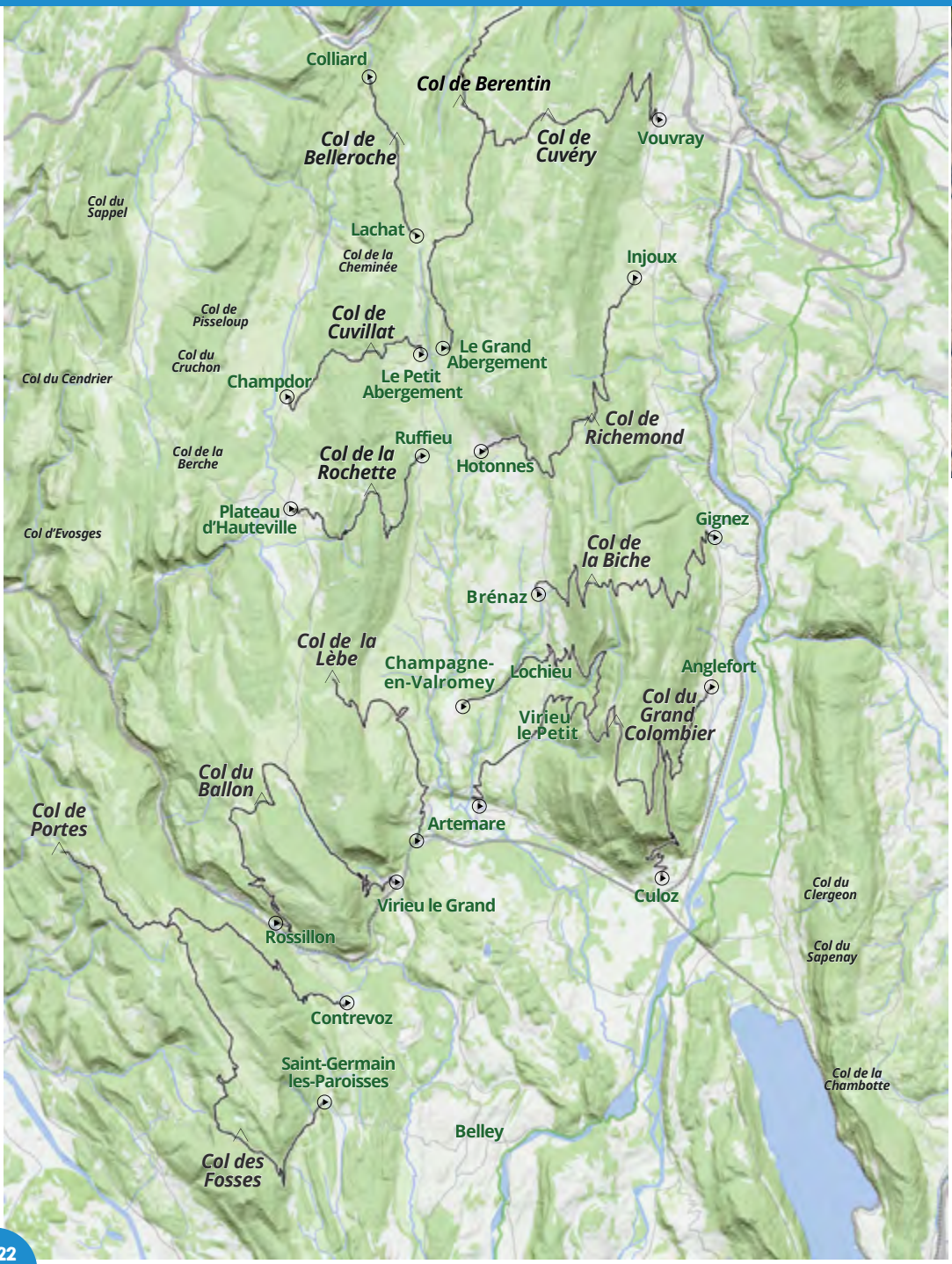
Dénivelé : 2 100 m

Départ : Belley





Cols routiers *dans le Bugey !*



Le défi des *cols bugistes*



© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Les cols du Bugey

Loin des routes très fréquentées des Alpes où la cohabitation peut être compliquée, **les ascensions du Bugey séduisent par leur calme, la diversité des difficultés et des panoramas.** Que vous cherchiez un col accessible, un col hors catégorie ou une sortie très sportive avec l'enchaînement de plusieurs cols, **le Bugey offre des montées adaptées à toutes les envies, loin des pots d'échappement.**

Dominé par le célèbre Grand Colombier et ses 4 faces, le Bugey compte plusieurs cols de caractère tels que le col de la Biche, le col de la Rochette, le col du Calvaire de Portes, le col de Cuvery ou encore le col du Ballon. **Avec des profils variés, des paysages souvent très sauvages et des panoramas qui s'ouvrent tour à tour sur le Rhône, les Alpes, le Mont Blanc ou les montagnes du Jura.**

Le Grand Colombier

Star du Tour de France 2012, 2016, 2017, 2020 et 2023 ! Reconnu comme étant **l'un des cols les plus difficiles de France**, possédant quatre faces mythiques à gravir. Des passages à 22% au dessus de Virieu-le-Petit aux lacets à 14% au dessus de Culoz, les 4 routes sont toutes classées hors catégorie.

Grimper le Grand Colombier sur route fermée aux voitures avec un accueil-café à Culoz et ravitaillement offert au sommet, c'est possible 4 jours par an lors des Journées Cyclos du Grand Colombier, les deuxièmes samedis de juin, juillet, août et septembre !

Ferez-vous partie de la confrérie des Fêlés en effectuant dans la même journée deux, trois ou quatre ascensions aller-retour du Grand Colombier par des faces différentes ?

Retrouvez tous les profils des cols en détails sur la page "Les plus beaux cols du Bugey" sur le site Internet www.bugeysud-tourisme.fr



© Maxime Ballet

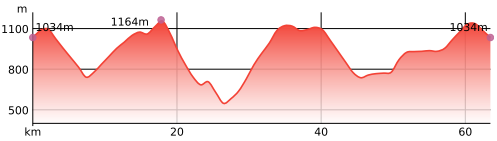
Le tour du Haut-Valromey en Gravel

Au départ des Plans d'Hotonnes ou du site de la Praille, ce parcours non balisé alterne entre chemins blancs, cols forestiers, chemins forestiers et routes à très faible circulation. Le parcours offre plusieurs panoramas ouverts sur les paysages naturels environnants, entre forêts, rivières, vallées et reliefs caractéristiques du secteur, le tout avec le massif du Grand Colombier en toile de fond. En partie sur le tracé de la Grande Traversée du Jura en Gravel, d'une longueur de 63 km pour 1 650m de dénivelé positif, cette boucle très sportive possède peu de terrains techniques.

Distance : 63 km

Dénivelé : 1 650 m

Départ : Les Plans d'Hotonnes







Les Enfants du Marais en Gravel

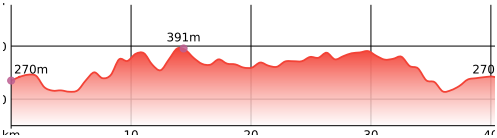
Circuit balisé VTT adapté à la pratique du Gravel au départ de Belley. Ce parcours explore les lacs, forêts et petits villages atypiques de cette partie du Bugey. Suivre le balisage numéro 6.

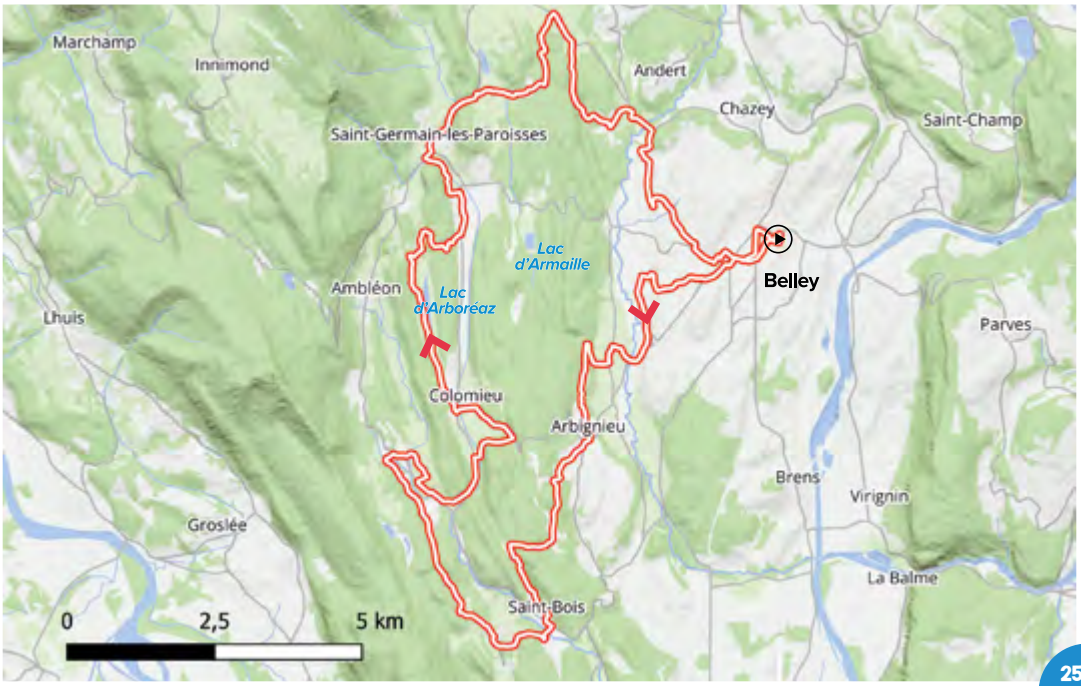
Au départ de Belley, le circuit s'extirpe très rapidement des petites rues du centre de la capitale du Bugey pour découvrir au fil du parcours les hameaux et villages typiquement bugistes. Le parcours reste très sauvage avec une variété de sentiers, chemins et petites routes peu techniques. Vous passerez par le lac d'Arboréaz, lieu de tournage du célèbre film de Jean Becker, « Les enfants du marais » avec Jacques Villeret et Jacques Gamblin. Plusieurs points du parcours permettent d'apercevoir le Mont Blanc par temps clair.

Distance : 41 km

Dénivelé : 450 m

Départ : Belley







© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

ViaRhôna®, le plaisir du vélo en toute sécurité !

ViaRhôna® est une voie verte qui relie le lac Léman à la mer Méditerranée sur 850 km (l'ensemble de la véloroute n'est pas composé uniquement de pistes cyclables). Que ce soit en itinérance sur son intégralité depuis le lac Léman jusqu'à la Méditerranée, ou sur une portion du tracé, laissez-vous aller au fil du fleuve Rhône en empruntant la véloroute. De nombreuses curiosités sont à découvrir le long de la voie verte, alors n'hésitez pas à faire des pauses pour en profiter !

ViaRhôna® en Bugey-Sud

En Bugey-Sud, entre Ain, Savoie, Isère et Haute-Savoie, ce sont plus de 50 km à parcourir à pied, en rollers ou à vélo, à la découverte des paysages le long du Rhône.

Cette véloroute est facilement accessible, de nombreux parkings sont mis à disposition des usagers le long du parcours. Elle est adaptée aux enfants et aux familles puisqu'elle est sécurisée et la déclivité est peu importante.

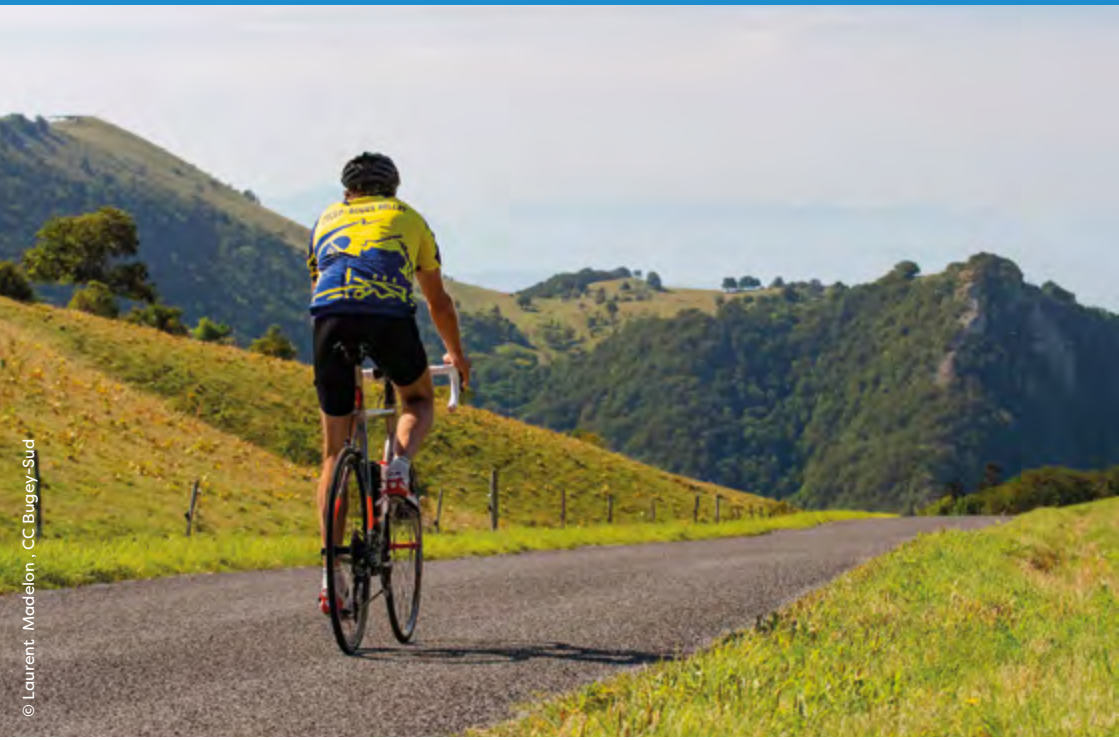
Des tables de pique-nique permettent de faire une pause tout en profitant de la beauté du paysage.

Les sites à visiter à proximité de ViaRhôna®

- Le Grand Colombier, ses lacets, sa vue panoramique sur les Alpes,
- Culoz, son bourg historique, le château de Montveran,
- Ceyzérieu, village atypique, maison et marais de Lavours, réserve naturelle,
- Vongnes, village viticole, le Caveau Bugiste et ses musées des traditions vigneronnes et des outils des métiers de la pierre,
- Chanaz, village charmant le long du canal de Savière, départ de croisière sur le lac du Bourget,
- Le lac du Lit au Roi, son port et sa vue,
- Belley, capitale du Bugey, sa cathédrale, son histoire,
- Izieu, musée mémorial des enfants juifs,
- Brégnier-Cordon, sa base nautique,
- Glandieu et sa cascade majestueuse.

Retrouvez les cartes détaillées en version papier dans nos bureaux d'informations ou en version numérique sur www.bugeysud-tourisme.fr avec toutes les informations utiles : loueurs, réparateurs, hébergements, lieux de restauration, points d'eau, sites à visiter, etc...

Les Grandes Traversées du Jura


© Laurent Madelon , CC Bugey-Sud

GTJ Cyclo : 370 km de plaisir

Traversant le massif du Jura du nord au sud, la Grande Traversée du Jura à vélo (GTJ Cyclo) est un itinéraire incontournable pour les amateurs de cyclotourisme. Entre petites routes paisibles, villages et paysages variés, elle invite à découvrir à son rythme les grandes étendues du massif jurassien en traversant les départements du Doubs, du Jura et de l'Ain. De Montbéliard à Culoz, l'itinéraire à parcourir comporte près de 4 900 mètres de dénivelé positif.

GTJ Gravel : la "petite" dernière



S'il est de notoriété commune que l'on peut traverser le massif du Jura à VTT, à vélo de route, à pied, en ski de fond ou en raquettes, il existe également une variante gravel depuis quelques années. Suivant en partie la GTJ VTT, elle s'échappe du tracé classique avec son propre balisage favorisant les routes ou chemins moins techniques par endroit. La GTJ gravel, c'est près de 390 km pour 7 600 mètres de dénivelé positif.

Retrouvez les cartes détaillées en version papier dans nos bureaux d'informations.
Plus d'informations sur www.gtj.asso.fr

Les événements *incontournables*

L'Ain Bugey Valromey Tour

La plus prestigieuse course à étape internationale junior révèle tous les ans les futurs élites du peloton mondial sur les routes du Bugey. Tous les ans au mois de juillet, suivez les coureurs et coureuses sur des étapes pleines de rebondissements lors de l'Ain Bugey Valromey Tour !
https://www.tvo.bike/

Journées Cyclos du Grand Colombier

Grimpez le Grand Colombier sur une route fermée aux voitures de 7h à 15h, le 2ème samedi des mois de juin, juillet, août et septembre. Véritables fêtes du vélo, moments conviviaux accessibles à tous les amoureux de la petite reine. Les quatre journées sont des événements gratuits et sans inscription. Un ravitaillement est offert par le Département de l'Ain, en collaboration avec les Fêlés du Grand Colombier au sommet du col, un accueil café est organisé par l'Office de Tourisme à la Maison du Vélo de Culoz-Béon. Les VAE, VTTAE, ski-roues sont aussi les bienvenus !

Cyclosportives et randonnées

La Randonnée des lacs en Bugey - www.cyclobugey.fr
Fin avril aux alentours de Belley, l'association Cyclo Bugey Belley propose 4 boucles cyclos différentes avec ravitaillements le long des parcours. Boucles VTT et randonnées pédestres également.

La Valromeysanne - www.valromeycyclo.fr/la-valromeysanne
Au mois de mai dans le Valromey, cette véritable fête du Valromey propose jusqu'à 5 boucles cyclos différentes tous les ans avec ravitaillements copieux le long des différents parcours. Boucles VTT et randonnée pédestre également.

L'Aindinoise - https://aindinoise.com/
La cyclosportive du Grand Colombier revient tous les ans au printemps avec différents parcours chronométrés. A votre tour de vous mettre à la place des coureurs du Tour de France, défiez les pentes redoutables du Grand Colombier et des autres cols de la région lors d'un événement unique.

Les courses de l'Union Cycliste Culoz-Belley

L'UCCB organise pas moins de 5 courses variées tous les ans. Deux contre-la-montres ouverts aux licenciés et non licenciés : **la grimpée du Grand Colombier** et le **Gentleman de Culoz**. Trois Grand Prix réservés aux licenciés sont proposés.



Besoin de faire bichoner son vélo, d'une simple réparation ou de louer sur place pour découvrir tous les parcours, différents professionnels du vélo vous attendent :

Sports 360 aux Plans d'Hotonnes
Location de vélos de route, VAE, VTT, VTTAE, quadrix, toutes réparations.
Tél. : 04 79 42 29 72 - contact@sports-360.fr
https://sports-360.fr/

Ateliers Cycles du Grand Colombier à Seyssel
Locations de vélo de route, VTT, VTTAE, toutes réparations.
Tél. : 06 59 89 03 54 - ateliercyclesgrandcolombier@gmail.com
www.ateliercyclesgrandcolombier.com

Siclari Cycles à Culoz-Béon
Toutes réparations et location de vélos de route de légendes.
Tél. : 06 95 95 80 11 - contact@siclari-cycles.fr
https://siclariveloshop.fr/fr/

Tonton Cycles à Virignin
Toutes réparations, dépannage ViaRhôna, ateliers d'autoréparation.
Tél. : 06 08 95 30 23 - nicolas@tontoncycles.fr
https://tontoncycles.fr/

Prolynx Sports à Seyssel et Chanaz
Location de VTC, VTT, VAE, vélos PMR.
Tél. : 06 95 00 84 23 - contact@prolynx-sports.com
www.prolynx-sports.com



© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud


© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

CHARTE DU BON CYCLISTE

Pour rouler sereinement

- Je choisis un circuit adapté à mon niveau
- Je consulte la météo avant de partir
- J'utilise un vélo révisé
- J'ai une trousse de réparation avec moi
- Je porte le casque
- Je prends suffisamment d'eau et à manger avec moi.
- Je respecte le code de la route
- Je remporte les emballages de gels vides avec moi

Attention, si toutes les boucles sont tracées sur des petites routes peu fréquentées, vous devez tout de même faire preuve de prudence.

Certains cols dont le Grand Colombier et le col de la Biche sont fermés pendant la période hivernale, consultez la page Facebook Bugey Vélo ou le site Internet www.bugeysud-tourisme.fr pour rester informé des dates d'ouverture.

LABELLISÉS ACCUEIL VÉLO®

Préparez votre séjour en toute sérénité !
Le label national "Accueil Vélo" garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes. Les hébergements, loueurs, réparateurs, sites touristiques, restaurants et offices de tourisme sont accessibles sur le site Internet www.francevelotourisme.com

Bugey Sud
Mon échappée

OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

INFORMATIONS

A l'accueil de nos bureaux :
34, Grande Rue | 01300 Belley
Maison des Plans | 01260 Haut-Valromey

Par téléphone : 04 79 81 29 06
Par mail : contact@bugeysud-tourisme.fr
En ligne : www.bugeysud-tourisme.fr

Abonnez-vous pour suivre toutes nos aventures

Créé par l'OT Bugey Sud Grand Colombier / © Printmaps.net - OSM Contributors / Crédits à la Une : Laurent Madelon, CC Bugey-Sud - Thomas Garcia / Edition 2026