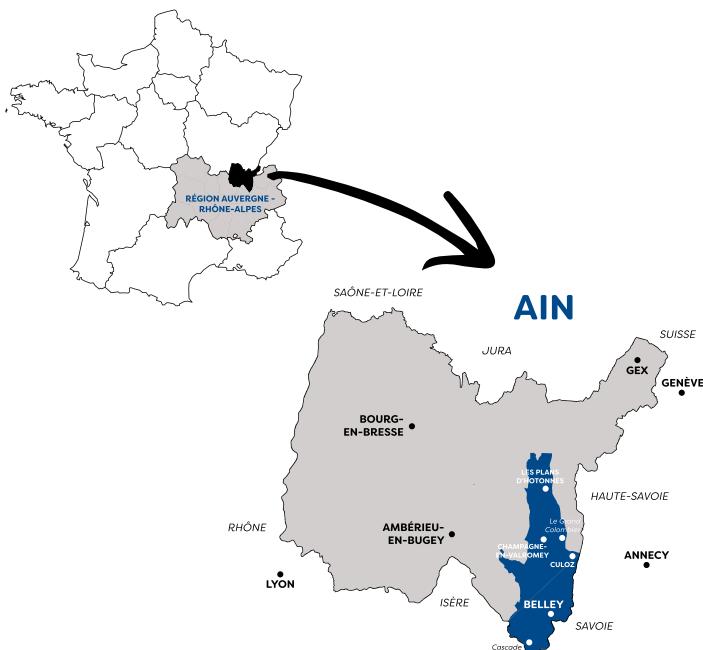




Bugey Sud mon échappée



OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

Retrouvez-nous

En ligne : www.bugeysud-tourisme.fr

Par téléphone :
Belley - 04 79 81 29 06
Les Plans d'Hottonnes - 04 79 87 51 04

Par mail : contact@bugeysud-tourisme.fr

Abonnez-vous pour suivre toutes nos aventures :

Facebook : [@BugeyVelo](https://www.facebook.com/BugeyVelo)
Instagram : [@bugeysudtourisme](https://www.instagram.com/bugeysudtourisme)
YouTube : [@bugeysudtourisme](https://www.youtube.com/@bugeysudtourisme)

Ain tourisme : [BugeySUD](https://www.ain-tourisme.fr)
Montagnes du Jura : [Montagnes du Jura](https://www.montagnesdujura.fr)

Circuit 1 : Boucle de l'Oreille au départ des Plans d'Hottonnes

4,6 km Facile 1h30 +140 m

Suivez les sculptures en bois en forme de champignons sur cette boucle familiale accessible à tous. Vous trouverez les confidences des habitants du Plateau dans un livret d'accompagnement en vente dans les commerces de la station mettant en avant 10 points d'intérêt qui éveilleront la curiosité de tous.



17,5 km Difficile 6h +620 m

Suivez les traces du Maquis de l'Ain à travers une randonnée agrémentée de panneaux d'information relatant l'histoire et les conditions de vie des résistants sur le Plateau de Retord pendant la Seconde Guerre mondiale. Deux points de départ sont possibles pour diviser cette longue randonnée en deux boucles : depuis le monument "La porte du maquis" aux Plans d'Hottonnes au nord et depuis Hottonnes au sud.



7,1 km Facile 2h10 +154 m

Cette randonnée familiale vous dévoilera les secrets de l'Arvière, label-liséé site Rivières Sauvages de France jusqu'à la mystérieuse source du Groin. Vous remonterez ensuite vers le site de l'Adoue, sa chapelle, sa source et sa fontaine devenues célèbres grâce à Paul Claudel.



8,9 km Facile 2h25 +150 m

Au départ du lac de Barterand d'où les gargantuesques roches sculptées des légendes du Bugey sauront vous surprendre, cette boucle familiale au milieu des vignes vous emmènera jusqu'au Caveau bugiste à Vongnes, village vigneron à l'architecture traditionnelle bugiste.

Circuit 2 : Les Crêtes d'Hergues au départ de la Grange d'en Bas

8,5 km Moyen 3h +350 m

Au départ du parking des ruines de la Grange d'en Bas, les crêtes d'Hergues offrent une succession de panoramas à couper le souffle jusqu'au site d'Arvières. À découvrir également le point de vue depuis les ruines de la Chartreuse d'Arvières.



9,3 km Moyen 3h +440 m

Le circuit traverse le Plateau de Sur Lyand en direction de la Griffe du Diable (1419 m) et du col de Charbemènes d'où vous pourrez profiter de la vue sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes et le Valromey. Vous trouverez sur votre chemin le sapin Daubrée et sur le site d'Arvières, les ruines de son ancienne chartreuse.

Circuit 3 : Les Crêtes de Sur Lyand au départ de la Grange d'en Bas

11 km Difficile 4h +400 m

Depuis cet îlot de verdure entre Parves et Massignieu-de-Rives, vous surplomberez à la fois le Rhône naturel d'un côté et son canal de dérivation de l'autre. Ce circuit offre de très beaux points de vue sur les massifs environnants.

Circuit 4 : Le sentier de l'eau au départ de Glandieu

7 km Moyen 2h15 +230 m

Le sentier de l'eau traverse des paysages et une végétation typique du sud Bugey. L'eau est le thème principal de ce parcours qui traverse des marais façonnés par le Rhône, escalade des coteaux calcaires sculptés par l'érosion jusqu'au très beau point de vue depuis la Montagne d'Izieu, longe la rivière "le Gland" et la majestueuse cascade de Glan-dieu. Attention : forte pente.

Circuit 4 : Le sentier de l'eau au départ de Glandieu

8,7 km Moyen 3h +250 m

Petit tour surplombant la station des Plans d'Hottonnes, le détour vers le panorama Mont Blanc au crêt de Beauregard est indispensable les jours de beau temps.

Circuit 6 : La Ronde des Plans au départ des Plans d'Hottonnes

12,5 km Difficile 4h20 +470 m

Un panorama unique sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes, les 3 grands lacs alpins depuis l'extrême sud du Massif du Jura. Un circuit typiquement jurassien parcourant dans un premier temps des combes et forêts au relief apaisant puis un chemin plus exigeant suivant la crête jusqu'au sommet à 1531 m.

Circuit 6 : La Ronde des Plans au départ des Plans d'Hottonnes

13 km Difficile 5h44 +500 m

Dépaysement garanti en parcourant les grandes étendues du Plateau de Retord, succession de différents panoramas, entre forêts et grandes combes. Vous découvrirez les fermes atypiques de Retord. Le circuit vous mènera du Crêt du Nu (1351 m) jusqu'au Tumet et la Ferme de Retord d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc.

Circuit 8 : Le Lac d'Armaille au départ de Thoys (Arbois en Bugey)

14,4 km Difficile 4h45 +334 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Sérant, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thuringin et la cascade de Cerveyrieu. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Circuit 8 : Le Lac d'Armaille au départ de Thoys (Arbois en Bugey)

14,4 km Difficile 4h45 +334 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Sérant, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thuringin et la cascade de Cerveyrieu. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Circuit 11 : Circuit des Sioux au départ du parking de la Sapette

12,5 km Difficile 4h20 +470 m

Un panorama unique sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes, les 3 grands lacs alpins depuis l'extrême sud du Massif du Jura. Un circuit typiquement jurassien parcourant dans un premier temps des combes et forêts au relief apaisant puis un chemin plus exigeant suivant la crête jusqu'au sommet à 1531 m.

Circuit 11 : Circuit des Sioux au départ du parking de la Sapette

12,5 km Difficile 4h20 +470 m

Un panorama unique sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes, les 3 grands lacs alpins depuis l'extrême sud du Massif du Jura. Un circuit typiquement jurassien parcourant dans un premier temps des combes et forêts au relief apaisant puis un chemin plus exigeant suivant la crête jusqu'au sommet à 1531 m.

Circuit 12 : Gorges de Thuringin au départ d'Artemare

14,4 km Difficile 4h45 +334 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Sérant, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thuringin et la cascade de Cerveyrieu. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Circuit 12 : Gorges de Thuringin au départ d'Artemare

14,4 km Difficile 4h45 +334 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Sérant, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thuringin et la cascade de Cerveyrieu. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Circuit 13 : Le Tour de Retord au départ des Plans d'Hottonnes

17,4 km Difficile 5h44 +500 m

Dépaysement garanti en parcourant les grandes étendues du Plateau de Retord, succession de différents panoramas, entre forêts et grandes combes. Vous découvrirez les fermes atypiques de Retord. Le circuit vous mènera du Crêt du Nu (1351 m) jusqu'au Tumet et la Ferme de Retord d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc.

Circuit 13 : Le Tour de Retord au départ des Plans d'Hottonnes

17,4 km Difficile 5h44 +500 m

Dépaysement garanti en parcourant les grandes étendues du Plateau de Retord, succession de différents panoramas, entre forêts et grandes combes. Vous découvrirez les fermes atypiques de Retord. Le circuit vous mènera du Crêt du Nu (1351 m) jusqu'au Tumet et la Ferme de Retord d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc.

Circuit 9 : La cascade de Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand

9,5 km Moyen 3h +350 m

Vous cheminerez sur le circuit du patrimoine du charmant village de Virieu-le-Grand, avant de remonter la rivière l'Arène jusqu'aux cascades de Clairefontaine et du Niaz. Un point de vue incontournable sur le Bugey avec les Alpes à l'horizon est à découvrir depuis la table d'orientation. Nota Bene : la boucle familiale Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand est une version courte et facile : 3,2 km | Facile | 1h | +100m

Circuit 9 : La cascade de Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand

9,5 km Moyen 3h +350 m

Vous cheminerez sur le circuit du patrimoine du charmant village de Virieu-le-Grand, avant de remonter la rivière l'Arène jusqu'aux cascades de Clairefontaine et du Niaz. Un point de vue incontournable sur le Bugey avec les Alpes à l'horizon est à découvrir depuis la table d'orientation. Nota Bene : la boucle familiale Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand est une version courte et facile : 3,2 km | Facile | 1h | +100m

Circuit 10 : Le circuit du Sorbier au départ de Parves-et-Nattages

11 km Difficile 4h +400 m

Depuis cet îlot de verdure entre Parves et Massignieu-de-Rives, vous surplomberez à la fois le Rhône naturel d'un côté et son canal de dérivation de l'autre. Ce circuit offre de très beaux points de vue sur les massifs environnants.

Circuit 10 : Le circuit du Sorbier au départ de Parves-et-Nattages

11 km Difficile 4h +400 m

Depuis cet îlot de verdure entre Parves et Massignieu-de-Rives, vous surplomberez à la fois le Rhône naturel d'un côté et son canal de dérivation de l'autre. Ce circuit offre de très beaux points de vue sur les massifs environnants.

Charte de bon usage du randonneur

- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres utilisateurs des chemins.
- Je reste sur les chemins et ne m'en écarte pas.
- Je tiens mon chien en laisse dans les alpages.
- Je me gare sur les parkings prévus, en aucun cas dans les champs ou sur leurs chemins d'accès.
- Je respecte les alpages qui sont des zones de production agri-cole et des propriétés privées. Je referme les portes des parcs derrière moi. Je respecte l'interdiction générale de ne pas faire de feu.
- Je respecte les points d'eau et/ou abreuvoirs pour le bétail.
- D'une manière générale, je respecte les aménagements et les équipements pastoraux.
- Je garde les déchets dans mon sac à dos et les jette dans les conteneurs prévus à cet effet. La divagation des chiens est interdite.
- Je partage cet espace naturel avec d'autres utilisateurs que je respecte.
- Je respecte les bergers. Ils peuvent se déplacer en quad, mode de déplacement autorisé pour leur pratique professionnelle. Le Bugey possède des richesses naturelles fragiles, j'évite de ramasser des plantes et de faire trop de bruit.
- Je respecte la réglementation affichée.
- Je m'équipe de bonnes chaussures, d'eau, de crème solaire et de lunettes de soleil.
- Certains sentiers peuvent faire l'objet d'un arrêté ponctuel et ne sont pas praticables toute l'année. Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Plus d'informations

