



www.bugeysud-tourisme.fr

CARTE PROMOTIONNELLE des RANDONNÉES PÉDESTRES en BUGEY-SUD



Fiches de randonnées
coups de cœur,
disponibles
à l'Office
de Tourisme

Circuit 1

Boucle de l'Oreille au départ des Plans d'Hotonnes

4,6 km Facile 1h30 +140 m

Suivez les sculptures en bois en forme de champignons sur cette boucle familiale accessible à tous. Vous trouverez les confidences des habitants du Plateau dans un livret d'accompagnement en vente dans les com-merces de la station mettant en avant 10 points d'intérêt qui éveilleront la curiosité de tous.



Fiches circuits 1 + 14

Circuit 14

Sentier du Maquis au départ d'Hotonnes (ou des Plans d'Hotonnes)

17.5 km Difficile 6h +620 m

Suivez les traces du Maquis de l'Ain à travers une randonnée agrémentée de panneaux d'information relatant l'histoire et les conditions de vie des Résistants sur le Plateau de Retord pendant la Seconde Guerre mondiale. Deux points de départ sont possibles pour diviser cette longue randonnée en deux boucles : depuis le monument "La porte du maquis" aux Plans d'Hotonnes au nord et depuis Hotonnes au sud.



Circuit 2

La Vie du Loup au départ de Champagne-en-Valromey

7,1 km Facile 2h10 +154 m

Cette randonnée familiale vous dévoilera les secrets de l'Arvière, label-lisée site Rivières Sauvages de France jusqu'à la mystérieuse source du Groin. Vous remonterez ensuite vers le site de l'Adoue, sa chapelle, sa source et sa fontaine devenues célèbres grâce à Paul Claudel.



Circuit 3

Lac et vignobles au départ du lac de Barterand (Pollieu)

8,9 km Facile 2h25 +150 m

Au départ du lac de Barterand d'où les gargantuesques roches sculptées des légendes du Bugey sauront vous surprendre, cette boucle familiale au milieu des vignes vous emmènera jusqu'au Caveau bugiste à Vongnes, village vigneron à l'architecture traditionnelle bugiste.



Circuit 4

Le sentier de l'eau au départ de Glandieu

7 km Moyen 2h15 +230 m

Le sentier de l'eau traverse des paysages et une végétation typique du sud Bugey. L'eau est le thème principal de ce parcours qui traverse des marais façonnés par le Rhône, escalade des coteaux calcaires sculptés par l'érosion jusqu'au très beau point de vue depuis la Montagne d'Izieu, longe la rivière "le Gland" et la majestueuse cascade de Glan-dieu. Attention : forte pente.

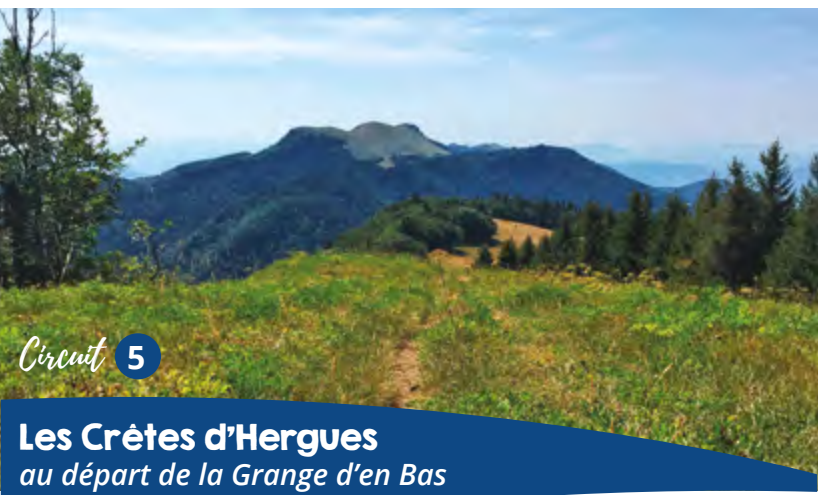


Circuit 8

Le Lac d'Armaille au départ de Thoys (Arboys en Bugey)

9,8 km Moyen 3h +235 m

À moins de 10 minutes de Belley, le circuit du Lac d'Armaille vous emmène au fil des sentiers, à la découverte des paysages du sud du Bugey. Cette randonnée idéale en famille traverse des forêts de buis, la Roche Percée, longe des cours d'eau avant d'atteindre l'un des plus beaux lacs du Bugey.



Circuit 5

Les Crêtes d'Hergues au départ de la Grange d'en Bas

8,5 km Moyen 3h +350 m

Au départ du parking des ruines de la Grange d'en Bas, les crêtes d'Hergues offrent une succession de panoramas à couper le souffle jusqu'au site d'Arvières. À découvrir également le point de vue depuis les ruines de la Chartreuse d'Arvières.



Fiches circuits 5 + 9

Circuit 7

Les Crêtes de Sur-lyand au départ de la Grange d'en Bas

9,3 km Moyen 3h +440 m

Le circuit traverse le Plateau de Sur Lyand en direction de la Griffie du Diable (1419 m) et du col de Charbemènes d'où vous pourrez profiter de la vue sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes et le Valromey. Vous trouverez sur votre chemin le sapin Daubrée et sur le site d'Arvières, les ruines de son ancienne chartreuse.



Circuit 6

La Ronde des Plans au départ des Plans d'Hotonnes

8,7 km Moyen 3h +250 m

Petit tour surplombant la station des Plans d'Hotonnes, le détour vers le panorama Mont Blanc au crêt de Beauregard est indispensable les jours de beau temps.



Fiches circuits 6 + 13

Circuit 13

Le Tour de Retord au départ des Plans d'Hotonnes

17.4 km Difficile 5h44 +500 m

Dépayement garanti en parcourant les grandes étendues du Plateau de Retord, succession de différents panoramas, entre forêts et grandes combes. Vous découvrirez les fermes atypiques de Retord. Le circuit vous mènera du Crêt du Nu (1351 m) jusqu'au Turet et la Ferme de Retord d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc.



Circuit 9

La cascade de Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand

9,5 km Moyen 3h +350 m

Vous cheminerez sur le circuit du patrimoine du charmant village de Virieu-le-Grand, avant de remonter la rivière l'Arène jusqu'aux cascades de Clairefontaine et du Niaz. Un point de vue incontournable sur le Bugey avec les Alpes à l'horizon est à découvrir depuis la table d'orientation. Nota Bene : la boucle familiale Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand est une version courte et facile : 3,2 km | Facile | 1h1 +100m



Circuit 10

Le circuit du Sorbier au départ de Parves-et-Nattages

11 km Difficile 4h +400 m

Depuis cet îlot de verdure entre Parves et Massignieu-de-Rives, vous surplomberez à la fois le Rhône naturel d'un côté et son canal de dérivation de l'autre. Ce circuit offre de très beaux points de vue sur les massifs environnants.



Circuit 11

Circuit des Scioux au départ du parking de la Sapette

12,5 km Difficile 4h20 +470 m

Un panorama unique sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes, les 3 grands lacs alpins depuis l'extrémité sud du Massif du Jura. Un circuit typi-quement jurassien parcourant dans un premier temps des combes et forêts au relief apaisant puis un chemin plus exigeant suivant la crête jusqu'au sommet à 1531 m.



Circuit 12

Gorges de Thurignin au départ d'Artemare

14.4 km Difficile 4h45 +334 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Sérán, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thurignin et la cascade de Cerveyrieu. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Charte de bon usage du randonneur

- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres utilisateurs des chemins.
- Je reste sur les chemins et ne m'en écarte pas.
- Je tiens mon chien en laisse dans les alpages.
- Je me gare sur les parkings prévus, en aucun cas dans les champs ou sur leurs chemins d'accès.
- Je respecte les alpages qui sont des zones de production agri-cole et des propriétés privées. Je referme les portes des parcs derrière moi. Je respecte l'interdiction générale de ne pas faire de feu.
- Je respecte les points d'eau et/ou abreuvoirs pour le bétail.
- D'une manière générale, je respecte les aménagements et les équipements pastoraux.
- Je garde les déchets dans mon sac à dos et les jette dans les conteneurs prévus à cet effet. La divagation des chiens est interdite.
- Je partage cet espace naturel avec d'autres utilisateurs que je respecte.
- Je respecte les bergers. Ils peuvent se déplacer en quad, mode de déplacement autorisé pour leur pratique professionnelle. Le Bugey possède des richesses naturelles fragiles, j'évite de ramasser des plantes et de faire trop de bruit.
- Je respecte la réglementation affichée.
- Je m'équipe de bonnes chaussures, d'eau, de crème solaire et de lunettes de soleil.
- Certains sentiers peuvent faire l'objet d'un arrêté ponctuel et ne sont pas praticables toute l'année. Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Plus d'informations

Itinéraires pédestres aménagés par la communauté de communes Bugey-Sud, avec l'appui technique du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Ain.

FFRandonnée
Comité départemental de l'Ain

POUR SIGNALER UN
PROBLÈME SUR LE SENTIER :
RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

SURICATE



Carte promotionnelle

BUGEY SUD : CIRCUITS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

CIRCUITS COUPS DE COEUR

Topoguide en vente à l'Office de Tourisme

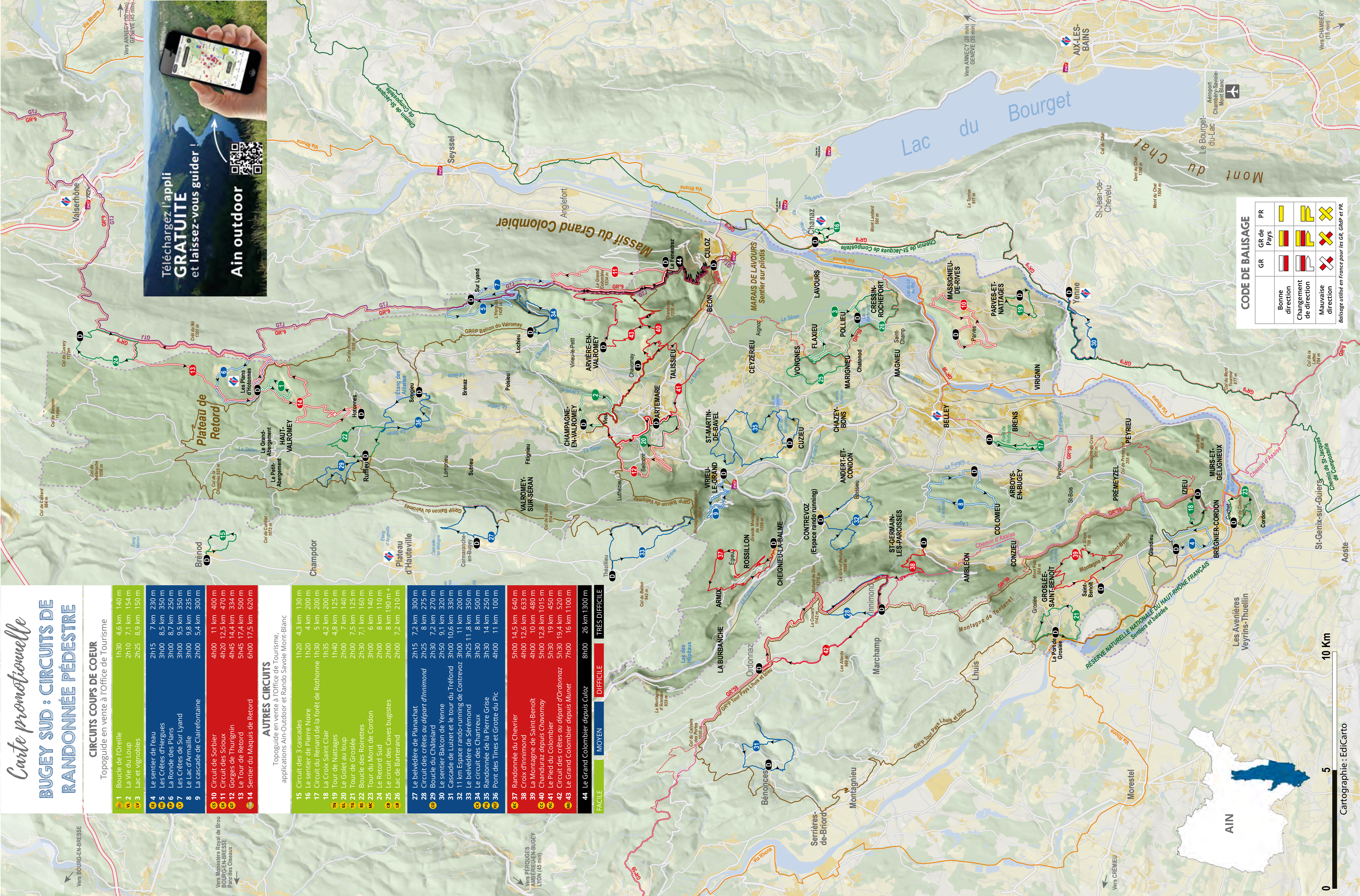
1	Boucle de l'Oreille	1h30	4,6 km	140 m
2	La Vie du Loup	2h10	7,1 km	154 m
3	Lac et vignobles	2h25	8,9 km	150 m
4	Le sentier de l'eau	2h15	7 km	230 m
5	Les Crêtes d'Hergues	3h00	8,5 km	350 m
6	La Ronde des Plans	3h00	8,7 km	250 m
7	Les Crêtes de Sur-Lyand	3h00	9,5 km	350 m
8	Le Lac d'Armaille	3h00	9,8 km	235 m
9	La cascade de Clairefontaine	2h00	5,4 km	300 m
10	Circuit de Sorbier	4h00	11 km	400 m
11	Circuit des Scroux	4h20	12,5 km	470 m
12	Gorges de Thurgnin	4h45	14,4 km	334 m
13	Le Tour de Retord	5h45	17,4 km	500 m
14	Sentier du Maquis de Retord	6h00	17,5 km	620 m

AUTRES CIRCUITS

Topoguide en vente à l'Office de Tourisme, applications Ain-Outdoor et Rando Savoie Mont-Blanc

15	Circuit des 3 cascades	1h20	4,3 km	130 m
16	Le sentier de Pierre Noire	1h20	4 km	200 m
17	Circuit du Renard de la forêt de Rothonne	1h30	5 km	200 m
18	La Croix Saint Clair	1h35	4,2 km	200 m
19	Tour de Nattages	1h40	4,8 km	125 m
20	Le Goleit au loup	2h00	7 km	140 m
21	Tour de Groslée	2h00	7,5 km	125 m
22	Boucle des Rorettes	2h30	7,1 km	160 m
23	Tour du Mont de Cordon	3h00	6 km	140 m
24	Le Retord Sud	2h00	8 km	110 m
25	Le circuit des Caves bugistes	2h00	8 km	190 m +
26	Lac de Barterand	2h00	7,2 km	210 m
27	Le belvédère de Planachat	2h15	7,2 km	300 m
28	Circuit des crêtes au départ d'Innimond	2h25	8 km	275 m
29	Boucle du Châteauard	2h30	7,2 km	270 m
30	Le sentier Balcon de Yenne	2h50	9,1 km	320 m
31	Cascade de Luizet et le tour du Tréfond	3h00	10,6 km	330 m
32	11 km Espace rando-running de Contrevoz	3h00	11 km	200 m
33	La belvédère de Sérémond	3h25	11,8 km	350 m
34	Le circuit des Chartreux	3h30	8 km	500 m
35	Randonnée de la Pierre Grise	3h30	14 km	250 m
36	Pont des Tines et Grotte du Pic	4h00	11 km	100 m
37	Randonnée du Chevrier	5h00	14,5 km	640 m
38	Croix d'Innimond	4h00	12,6 km	633 m
39	La Montagne de Saint-Benoît	4h00	10 km	480 m
40	Chanduraz depuis Chavornay	5h00	12,8 km	1015 m
41	Le Pied du Colombier	5h30	19 km	450 m
42	Circuit des crêtes au départ d'Ordonnaz	5h30	19,4 km	520 m
43	Le Grand Colombier depuis Muret	7h00	16 km	1100 m
44	Le Grand Colombier depuis Culoz	8h00	26 km	1300 m

FACILE	MOYEN	DIFFICILE	TRÈS DIFFICILE
--------	-------	-----------	----------------



Téléchargez l'appli
GRATUITE
et laissez-vous guider !



Ain outdoor

CODE DE BALISAGE				
GR	GR de Pays	PR		
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction		
Balisage utilisé en France pour les GR, GRIP et PR.				