



Gastronomie | Vignoble du Bugey | Artisanat local
Sites naturels, culturels et de loisirs

CARTE TOURISTIQUE du BUGEY-SUD



Bugey Sud Mon échappée ❤️



OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

Retrouvez-nous

En ligne : www.bugeysud-tourisme.fr

Par téléphone :

Belley - 04 79 81 29 06
Les Plans d'Hottonnes - 04 79 87 51 04

Par mail : contact@bugeysud-tourisme.fr

Abonnez-vous pour suivre toutes nos aventures :

[Facebook](#) @BugeyVelo [Instagram](#) @bugeysudtourisme [YouTube](#) @bugeysudtourisme

Les incontournables du Bugey-Sud

1. Les sites naturels

Magazine touristique disponible
gratuitement à l'Office de Tourisme.

Espaces Naturels Sensibles
du Département de l'Ain
patrimoine.ain.fr

Le massif du Grand Colombier

Col mythique du Tour de France, sentiers de randonnée pédestre, panorama à 360 degrés. Site d'Arvières (Lochieu) : ruines de l'ancienne chartreuse. Panorama sur le Valromey. Randonnées. Visite de la réserve biologique intégrale par l'ONF sur réservation.

Les cascades

Il est bon de rappeler que la baignade est interdite dans toutes les cascades.

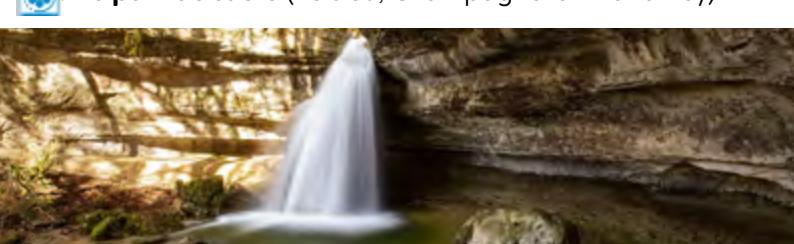
La cascade de Glandieu (Brégnier-Cordon et Grosléa-Saint-Benoit).

Randonnée du sentier de l'eau. Visite guidée par l'Office de Tourisme.

La cascade de Clairefontaine (Virieu-le-Grand). Circuit du patrimoine et randonnée familiale. Visite guidée du village organisée par l'Office de Tourisme.

La cascade de Cerveyrie (Artemare et Valromey-sur-Séran)

Le pain de sucre (Poisieu, Champagne-en-Valromey)



BugeyVélo

www.bugeyvelo.com

Le Grand Colombier

Le géant du Bugey (1501 m). Col mythique du Tour de France. 4 faces : par Culoz, Anglefort, Champagne-en-Valromey par Lochieu et Artemare par Virieu-le-Petit.

A ne pas manquer

Les Journées Cyclo du Grand Colombier

Montée libre sur route fermée depuis Culoz un samedi par mois, de juin à septembre. Ravitaillement et diplôme offerts par la confrérie des Félés du Grand Colombier au sommet en collaboration avec le Département de l'Ain.

ViaRhôna®, du Léman à la Méditerranée

Véloroute le long du fleuve Rhône pour rouler en toute sécurité. Les spots le long du parcours : Chanaz, le lac du lit-au-roi, le port et la passerelle de Virignin-La Bâme, la cascade de Glandieu. Une voie verte dessert le centre-ville de Belley depuis ViaRhôna®. Carte disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

www.viarhona.com

Circuits vélo et VTT

Espace VTT FFC Ain Forestière, circuits route et GTJ (Grandes Traversées du Jura) vélo de route, VTT ou gravel, de Mandeville à Culoz.

www.bugeyvelo.com

A ne pas manquer

Circuits à retrouver gratuitement sur la plateforme et l'application : ain-outdoor.com

Les incontournables du Bugey-Sud

1. Les sites naturels

Magazine touristique disponible
gratuitement à l'Office de Tourisme.

Espaces Naturels Sensibles
du Département de l'Ain
patrimoine.ain.fr

Le massif du Grand Colombier

Col mythique du Tour de France, sentiers de randonnée pédestre, panorama à 360 degrés. Site d'Arvières (Lochieu) : ruines de l'ancienne chartreuse. Panorama sur le Valromey. Randonnées. Visite de la réserve biologique intégrale par l'ONF sur réservation.

Les cascades

Il est bon de rappeler que la baignade est interdite dans toutes les cascades.

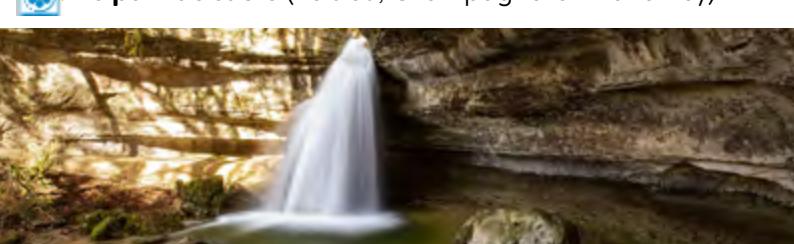
La cascade de Glandieu (Brégnier-Cordon et Grosléa-Saint-Benoit).

Randonnée du sentier de l'eau. Visite guidée par l'Office de Tourisme.

La cascade de Clairefontaine (Virieu-le-Grand). Circuit du patrimoine et randonnée familiale. Visite guidée du village organisée par l'Office de Tourisme.

La cascade de Cerveyrie (Artemare et Valromey-sur-Séran)

Le pain de sucre (Poisieu, Champagne-en-Valromey)



Randonnées

PROMENADES NATURE EN BUGEY



Des balades pour tous les niveaux

De 1h30 à 8h00, à la découverte des cascades, des lacs et des panoramas sur la chaîne des Alpes et le Mont Blanc. À retrouver à l'Office de Tourisme : fiches individuelles, cartes IGN du Grand Colombier et du Plateau de Retord Itinérance : parcours GTJ (Grandes Traversées du Jura).

Top circuits de la montagne de l'Ain

À retrouver sur la plateforme et l'application gratuites. ain-outdoor.com

Visites guidées par l'Office de Tourisme

Rando-commentée du Sentier du Maquis, sur réservation.

L'HIVER

SUR LE PLATEAU DE RETORD



À moins d'1h30 de Lyon, Genève et Mâcon. Stations familiales des Plans d'Hottonnes et de Lachat. Ski nordique, raquettes, ski alpin, luge... Stade international de biathlon. Autres portes d'entrée sur le Plateau de Retord : la Chapelle et Cuvéry.

www.plateauderetord.fr

Les lacs

Le lac d'Ambléon : lac de montagne. Pêche. Baignade interdite.

Le lac d'Arboréaz (Colomieu) : Site naturel privé. Baignade interdite. Balade au départ du village. Lieu de tournage du film Les enfants du marais.

Le lac du lit-au-roi : Fleuve Rhône. Parc aquatique. ViaRhôna®. Baignade interdite.

Le lac des Alliettes : pêche. Baignade interdite.

Les curiosités géologiques

Les gorges de Thuringin (Valromey-sur-Séran) : succession de marmites creusées par les eaux du Séran.

La Source du Groin (Vaux-Morêts, Valromey-sur-Séran) : résurgence de source vauclusienne.

Les réserves naturelles nationales

Le marais de Lavours (Aignoz,

Ceyzériau) :

sentier sur pilotis, stations

d'observation des oiseaux.

Sorties commentées organisées

par la Maison du Marais.

Réserve naturelle nationale du Haut-Rhône français

(Grosléa-Saint-Benoit et Brégnier-Cordon) : la plus grande réserve fluviale forestière de France qui s'étend sur trois départements : l'Ain, l'Isère et la Savoie. Sentier des îles et Lônes du Rhône.

Le défilé de Pierre-Châtel (Virignin)

Un des 5 sites classés d'Auvergne Rhône-Alpes. Ancienne chartreuse de Pierre-Châtel et fort militaire de Fort-les-Bancs (propriétés privées). Passerelle ViaRhôna de Virignin-La Bâme. Parcours pédestre au-dessus du Rhône jusqu'au tombeau de Pierre Boisson (Parves-et-Nattages).

La forêt de Rothonne (Belley)

Circuits de randonnée pédestre et VTT, parcours à énigmes pour les enfants, après ludo-sportifs accessibles aux PMR, parcours du poilu du 133^e RI.



Lacs, fleuve Rhône, rivières et cascades

& AUTRES PETITES MERVEILLES



Lacs de pêche ou de baignade, espaces naturels ou plans d'eau aménagés, rivières et curiosités géologiques, l'eau est partout présente dans le Bugey...

Le lac de Barterand : pêche. Baignade surveillée en été. Randonnée. Roche sculptée. Restauration sur place.

Le lac de Virieu-le-Grand : pêche. Baignade surveillée en été. Sentier découverte. Restauration sur place. Zone ombragée. Idéal pour les familles.

L'Arvière, Gorges de Thuringin, cascade et canyon de Cerveyrieu.

Croisières promenades commentées et location de bateaux sur le canal de Savoie et le lac du Bourget au départ de Lavours de Chanaz (Savoie).

Randonnées au fil de l'eau : cascade de Clairefontaine, gorge de Thuringin, sentier de l'eau...

Visites guidées par l'Office de Tourisme

Vieu secret : De l'aqueduc romain à la Source du Groin, sur réservation.



Le massif de Fierloz

Plateau karstique constitué de lapiaz. Vierge du Fierloz. Circuit de randonnée. Parcours du patrimoine.

Le Plateau de Retord (Haut Valromey)

Circuits de randonnée, VTT, parcours d'orientation, stade international de biathlon et le Jardin des Plans.

Les Plans d'Hottonnes et Lachat : stations 4 saisons. A voir sur place : la chapelle de Retord.

ViaRhôna®, du Léman à la Méditerranée



Consultez les établissements de Bugey-Sud labellisés Accueil Vélo® et organisez votre prochain séjour en itinérance le long de ViaRhôna®.

2. Les sites culturels

La Maison d'Izieu

Mémorial des enfants juifs exterminés. Un lieu de mémoire, d'éducation et de vie pour comprendre le crime contre l'humanité et agir contre toute forme de discrimination.

Site incontournable de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Expositions permanentes et temporaires. Visites accompagnées. Proche ViaRhôna®. Labelisé Accueil Vélo®.

www.memorializieu.eu



Produits du terroir



Au pays de Brillat-Savarin

- Vins du Bugey
- Fromages : AOP Comté®, tomme du Valromey, raclette, chèvre, brebis...
- Sirops artisanaux, limonades, jus de fruits, cidre, bières artisanales, boissons distillées
- Viandes et charcuteries de pays
- Truffes du Bugey
- Miels, tartes au sucre, aux pralines, aux noix, chocolats...

La Boutique de L'Office

Rendez-vous au bureau de l'Office de Tourisme situé à Belley pour découvrir l'épicerie fine composée de produits du terroir bugistes, le comptoir d'artisanat local, la librairie et les produits à l'effigie du territoire !

A ne pas manquer

Les Épicuriennes, festival de la gastronomie de Belley, le marché aux truffes de Saint-Champ, les traditionnelles fêtes du four ou encore les marchés des villages bugistes...



Belley, capitale historique du Bugey

Ancienne cité épiscopale. Ville natale de Jean-Antoine Brillat-Savarin. Patrimoine culturel et architectural. Cathédrale, palais épiscopal, cours intérieures Renaissance. Visites guidées par l'Office de Tourisme.

