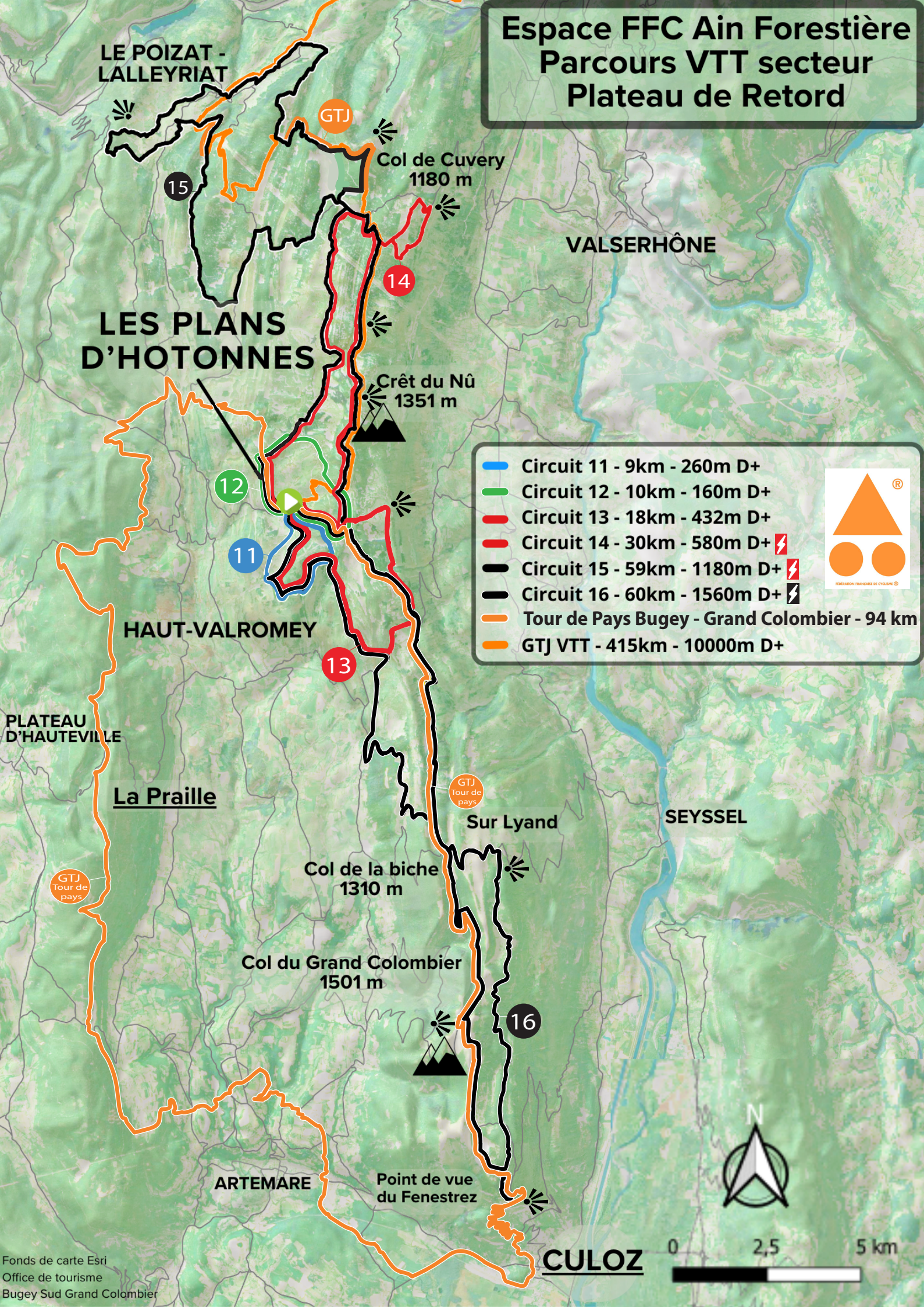


Espace FFC Ain Forestière

Parcours VTT secteur

Plateau de Retord





LE POIZAT - LALLEYRIAT
850 M

Lac de Lalleuyriat

GTJ

Les Granges du Poizat

Le Replat

Sous la vie

Merlogne

La Conay

Col de Cuvery
1180 m

15

Col de Bérentin
1144 m

La Manche

Le Golet Sapin

La Ferme de Retord

La Raymond

Le Jay

Le Catray

Circuit 11 - 9km - 260m D+

Circuit 12 - 10km - 160m D+

Circuit 13 - 18km - 432m D+

Circuit 14 - 30km - 580m D+

Circuit 15 - 59km - 1180m D+

Circuit 16 - 60km - 1560m D+



14

Tour de Pays Bugey - Grand Colombier - 94 km

GTJ VTT - 415km - 10000m D+

La Grange à Lucien

Crêt du Nû
1351 m

12

LES PLANS D'HOTONNES

Golet Belon

La Tour

Le Gros Frêne

Croix des Terments

Les Bergennes

Planvanel

La Côtier

Gabaret

Deschapoux

Golet Truffet

La Combette

Granges des moines

Granges de Recouza

Col de Richmond
1036 m

11

13

16