www.bugeysud-tourisme.fr

CARTE PROMOTIONNELLE
des RANDONNÉES PÉDESTRES
en BUGEY-SUD

Lacs et cascades | Grand Colombier | Plateau de Retord

OFFICE DE TOURISME BUGEYSUD GRAND COLOMBIER

Bugey Sud Mon échappée

OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

Retrouvez-nous

En ligne : www.bugeysud-tourisme.fr

Par téléphone :
Belley - 04 79 81 29 06
Les Plans d'Hotonnes - 04 79 87 51 04

Par mail : contact@bugeysud-tourisme.fr

Abonnez-vous pour suivre toutes nos aventures :

Facebook @BugeyVelo
Instagram @bugeysudtourisme
You Tube @bugeysudtourisme

Création : Office de Tourisme Bugey Sud Grand Colombier / Crédits photos : Laurent Madelon, CC Bugey-Sud / Edition : 2025

© LAURENT MADELON M CC BUGEY SUD.

Boucle de l'Oreille
au départ des Plans d'Hotonnes

4,6 km | Facile | 1h30 | +140 m

Suivez les sculptures en bois en forme de champignons sur cette boucle familiale accessible à tous. Vous trouverez les confidences des habitants du Plateau dans un livret d'accompagnement en vente dans les commerces de la station mettant en avant 10 points d'intérêt qui éveilleront la curiosité de tous.

© E. BEBI.

Sentier du Maquis
au départ d'Hotonnes (ou des Plans d'Hotonnes)

17.5 km | Difficile | 6h | +620 m

Suivez les traces du Maquis de l'Ain à travers une randonnée agrémentée de panneaux relatant l'histoire et les conditions de vie des Résistants sur le Plateau de Retord pendant la Seconde Guerre Mondiale. Deux points de départ sont possibles pour diviser cette randonnée en deux boucles : depuis le monument "La porte du maquis" aux Plans d'Hotonnes au nord et depuis Hotonnes au sud.

© PHILIPPE MEUNIER SAINTYTHOMAS.

La Vie du Loup
au départ de Champagne-en-Valromey

7,1 km | Facile | 2h10 | +154 m

Cette randonnée familiale vous dévoilera les secrets de l'Arvière, labellisée site Rivières Sauvages de France jusqu'à la mystérieuse source du Groin. Vous remonterez ensuite vers le site de l'Adoue, sa chapelle, sa source et sa fontaine devenues célèbres grâce à Paul Claudel.

© L. MADELON M CC BUGEY SUD.

Lac et vignobles
au départ du lac de Barterand (Pollieu)

8,9 km | Facile | 2h25 | +150 m

Au départ du lac de Barterand d'où les gargantuesques roches sculptées des légendes du Bugey sauront vous surprendre, cette boucle familiale au milieu des vignes vous emmènera jusqu'au Caveau bugiste à Vongnes, village vigneron à l'architecture traditionnelle bugiste.

©PHILIPPE MEUNIER SAINTYTHOMAS.

Le sentier de l'eau
au départ de Glandieu

7 km | Moyen | 2h15 | +230 m

Le sentier de l'eau traverse des paysages et une végétation typique du sud Bugey. L'eau est le thème principal de ce parcours qui traverse des marais façonnés par le Rhône, escalade des coteaux calcaires sculptés par l'érosion jusqu'au très beau point de vue depuis la Montagne d'Izieu, longe la rivière "le Gland" et la majestueuse cascade de Glandieu. Attention : forte pente.

© L. MADELON M CC BUGEY SUD.

Le Lac d'Armaille
au départ de Thoys (Arboys en Bugey)

9,8 km | Moyen | 3h | +235 m

À moins de 10 minutes de Belley, le circuit du Lac d'Armaille vous emmène au fil des sentiers, à la découverte des paysages du sud du Bugey. Cette randonnée idéale en famille traverse des forêts de buis, la Roche Percée, longe des cours d'eau avant d'atteindre l'un des plus beaux lacs du Bugey.

© M. BALLET.

Les Crêtes d'Hergues
au départ de la Grange d'en Bas

8,5 km | Moyen | 3h | +350 m

Au départ du parking des ruines de la Grange d'en Bas, les crêtes d'Hergues offrent une succession de panoramas à couper le souffle jusqu'au site d'Arvières. À découvrir également le point de vue depuis les ruines de la Chartreuse d'Arvières.

© M. BALLET.

Les Crêtes de Sur Lyand
au départ de la Grange d'en Bas

9,3 km | Moyen | 3h | +440 m

Le circuit traverse le Plateau de Sur-Lyand en direction de la Griffe du Diable (1419 m) et du col de Charbemènes d'où vous pourrez profiter de la vue sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes et le Valromey. Vous trouverez sur votre chemin le sapin Daubrée et sur le site d'Arvières, les ruines de son ancienne chartreuse.

© PHILIPPE MEUNIER SAINTYTHOMAS.

La Ronde des Plans
au départ des Plans d'Hotonnes

8,7 km | Moyen | 3h | +250 m

Petit tour surplombant la station des Plans d'Hotonnes, le détour vers le panorama Mont Blanc au crêt de Beauregard est indispensable les jours de beau temps.

© LAURENT MADELON M BUGEY SUD.

Le Tour de Retord
au départ des Plans d'Hotonnes

17.4 km | Difficile | 5h44 | +500 m

Dépaysement garanti en parcourant les grandes étendues du Plateau de Retord, succession de différents panoramas, entre forêts et grandes combes. Vous découvrirez les fermes atypiques de Retord. Le circuit vous mènera du Crêt du Nu (1351 m) jusqu'au Tumet et la Ferme de Retord d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc.

© E. BEBI.

La cascade de Clairefontaine
au départ de Virieu-le-Grand

5,4 km | Moyen | 2h | +300 m

Vous cheminerez sur le circuit du patrimoine du charmant village de Virieu-le-Grand, avant de remonter la rivière l'Arène jusqu'aux cascades de Clairefontaine et du Niaz. Point de vue incontournable sur le Bugey avec les Alpes à l'horizon depuis la table d'orientation. NB : la boucle familiale Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand est une version courte et facile : 3,2 km I Facile I 1h I +100m.

© E. BEBI.

Le circuit du Sorbier
au départ de Parves-et-Nattages

11 km | Difficile | 4h | +400 m

Depuis cet îlôt de verdure entre Parves et Massignieu-de-Rives, vous surplomberez à la fois le Rhône naturel d'un côté et son canal de dé-rivation de l'autre. Ce circuit offre de très beaux points de vue sur les massifs environnants.

© LAURENT MADELON M BUGEY SUD.

Circuit des Scioux
au départ du parking de la Sapette

12,5 km | Difficile | 4h20 | +470 m

Un panorama unique sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes, les 3 grands lacs alpins depuis l'extrémité sud du Massif du Jura. Un circuit typiquement jurassien parcourant dans un premier temps des combes et forêts au relief apaisant puis un chemin plus exigeant suivant la crête jusqu'au sommet à 1531 m.

© M. BALLET.

Gorges de Thurignin
au départ d'Artemare

14.4 km | Difficile | 4h45 | +530 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Séran, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thurignin et la cascade de Cerveyrieu. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Charte de bon usage du randonneur

- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres utilisateurs des chemins.
- Je reste sur les chemins et ne m'en écarte pas.
- Je tiens mon chien en laisse dans les alpages.
- Je me gare sur les parkings prévus, en aucun cas dans les champs ou sur leurs chemins d'accès.
- Je respecte les alpages qui sont des zones de production agricole et des propriétés privées. Je referme les portes des parcs derrière moi. Je respecte l'interdiction générale de ne pas faire de feu.
- Je respecte les points d'eau et/ou abreuvoirs pour le bétail.
- D'une manière générale, je respecte les aménagements et les équipements pastoraux.
- Je garde les déchets dans mon sac à dos et les jette dans les conteneurs prévus à cet effet. La divagation des chiens est interdite.
- Je partage cet espace naturel avec d'autres utilisateurs que je respecte.
- Je respecte les bergers. Ils peuvent se déplacer en quad, mode de déplacement autorisé pour leur pratique professionnelle. Le Bugey possède des richesses naturelles fragiles, j'évite de ramasser des plantes et de faire trop de bruit.
- Je respecte la réglementation affichée.
- Je m'équipe de bonnes chaussures, d'eau, de crème solaire et de lunettes de soleil.
- Certains sentiers peuvent faire l'objet d'un arrêté ponctuel et ne sont pas praticables toute l'année. Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Plus d'informations

Itinéraires pédestres aménagés par la Communauté de Communes Bugey-Sud, avec l'appui technique du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Ain.

Fiches de randonnées disponibles à l'Office de Tourisme

Pour signaler un problème sur le sentier : **sentinelles.sportsdenature.fr**

FFRandonnée Comité départemental de l'Ain

Carte promotionnelle

BUGEY SUD : CIRCUITS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

CIRCUITS COUPS DE COEUR

Topoguide en vente à l'Office de Tourisme

1	Boucle de l'Oreille	1h30	4,6 km	140 m
2	La Vie du Loup	2h10	7,1 km	154 m
3	Lac et vignobles	2h25	8,9 km	150 m
4	Le sentier de l'eau	2h15	7 km	230 m
5	Les Crêtes d'Hergues	3h00	8,5 km	350 m
6	La Ronde des Plans	3h00	8,7 km	250 m
7	Les Crêtes de Sur Lyand	3h00	9,5 km	350 m
8	Le Lac d'Armaille	3h00	9,8 km	235 m
9	La cascade de Clairefontaine	2h00	5,4 km	300 m
10	Circuit de Sorbier	4h00	11 km	400 m
11	Circuit des Scioux	4h20	12,5 km	470 m
12	Gorges de Thurignin	4h45	14,4 km	530 m
13	Le Tour de Retord	5h45	17,4 km	500 m
14	Sentier du Maquis de Retord	6h00	17,5 km	620 m

AUTRES CIRCUITS

Topoguide en vente à l'Office de Tourisme, applications Ain-Outdoor et Rando Savoie Mont-Blanc

15	Circuit des 3 cascades	1h20	4,3 km	130 m
16	Le sentier de Pierre Noire	1h20	4 km	200 m
17	Circuit du Renard de la forêt de Rothonne	1h30	5 km	200 m
18	La Croix Saint Clair	1h35	4,2 km	200 m
19	Tour de Nattages	1h40	4,8 km	125 m
20	Le Golet au loup	2h00	7 km	140 m
21	Tour de Groslée	2h00	7,5 km	125 m
22	Boucle des Roirettes	2h30	7,1 km	160 m
23	Tour du Mont de Cordon	3h00	6 km	140 m
24	Le Retord Sud	2h00	8 km	110 m
25	Le circuit des Caves bugistes	2h00	8 km	190 m +
26	Lac de Barterand	2h00	7,2 km	210 m
27	Le belvédère de Planachat	2h15	7,2 km	300 m
28	Circuit des crêtes *au départ d'Innimond*	2h25	8 km	275 m
29	Boucle du Châtelard	2h30	7,2 km	270 m
30	Le sentier Balcon de Yenne	2h50	9,1 km	320 m
31	Cascade de Luizet et le tour du Tréfond	3h00	10,6 km	330 m
32	11 km Espace rando-running de Contrevoz	3h00	11 km	200 m
33	Le belvédère de Sérémond	3h25	11,8 km	350 m
34	Le circuit des Chartreux	3h30	8 km	500 m
35	Randonnée de la Pierre Grise	3h30	14 km	250 m
36	Pont des Tines et Grotte du Pic	4h00	11 km	100 m
37	Randonnée du Chevrier	5h00	14,5 km	640 m
38	Croix d'Innimond	4h00	12,6 km	633 m
39	La Montagne de Saint-Benoît	4h00	10 km	480 m
40	Chanduraz *depuis Chavornay*	5h00	12,8 km	1015 m
41	Le Pied du Colombier	5h30	19 km	450 m
42	Circuit des crêtes *au départ d'Ordonnaz*	5h30	19,4 km	520 m
43	Le Grand Colombier *depuis Munet*	7h00	16 km	1100 m
44	Le Grand Colombier *depuis Culoz*	8h00	26 km	1300 m

FACILE | MOYEN | DIFFICILE | TRÈS DIFFICILE

CODE DE BALISAGE

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Balisage utilisé en France pour les GR, GRdP et PR.

0 — 5 — 10 Km

Cartographie : EdiCarto