



www.bugeysud-tourisme.fr

Gastronomie | Vignoble du Bugey | Artisanat local

Sites naturels, culturels et de loisirs

CARTE TOURISTIQUE
DU BUGEY-SUD

BUGEY-SUD
CANTON GÉNÉRALISTE



Bugey Sud mon échappée



OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER

Retrouvez-nous

- En ligne : www.bugeysud-tourisme.fr
- Par téléphone :
Belley - 04 79 81 29 06
Les Plans d'Hotonnes - 04 79 87 51 04
- Par mail : contact@bugeysud-tourisme.fr

Abonnez-vous pour suivre toutes nos aventures :



BugeyVélo

www.bugeyvelo.com

© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Le Grand Colombier

Le géant du Bugey (1501 m)
Col mythique du Tour de France.
4 faces : par Culoz, Angletfort, Champagne-en-Valromey par Lochieu et Artemare par Virieu-le-Petit.

A ne pas manquer

Les Journées cyclo du Grand Colombier

Montée libre sur route fermée depuis Culoz un samedi par mois, de juin à septembre.
Ravitaillement et diplôme offerts par la confrérie des Fêlés du Grand Colombier au sommet.

ViaRhôna, du Léman à la Méditerranée

Véloroute le long du Rhône pour rouler en toute sécurité. Les spots le long du parcours : Chanaz, le lac du lit-au-roi, le port et la passerelle de Virigin-La Balme, la cascade de Glandieu. Une voie verte dessert le centre-ville de Belley depuis la ViaRhôna. Carte disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.
www.viarhona.com

Circuits vélo et VTT

Espace VTT FFC Ain Forestière et GTJ (Grandes Traversées du Jura) vélo ou VTT, de Mandeure à Culoz.
www.gtj.asso.fr

A ne pas manquer

Circuits à retrouver gratuitement sur la plateforme et l'application : ain-outdoor.com

Les incontournables du Bugey Sud

1. Les sites naturels

Espaces Naturels Sensibles du Département de l'Ain
patrimoines.ain.fr



Le massif du Grand Colombier

Col mythique du Tour de France, sentiers de randonnée pédestre, panorama à 360 degrés.
Arvières (Lochieu) : ruines de l'ancienne chartreuse. Panorama sur le Valromey. Randonnée.
Visite de la réserve biologique intégrale par l'ONF sur réservation.

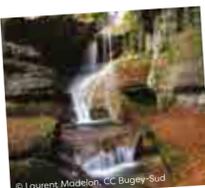
Les cascades

Il est bon de rappeler que la baignade est interdite dans les cascades

- La **cascade de Glandieu** (Brégner-Cordon et Groslée-Saint-Benoît). Balade familiale du sentier de l'eau. Visite guidée par l'Office de Tourisme.



- La **cascade de Clairefontaine** (Virieu le-Grand). Circuit du patrimoine et randonnée familiale. Visite guidée du village organisée par l'Office de Tourisme.



- La **cascade de Cerveyrieu** (Artemare et Valromey-sur-Séran)
- Le **puits des Tines** (Champagne-en-Valromey, Lilignod)
- Le **pain de sucre** (Champagne-en-Valromey, Poisieu)



Randonnée

PROMENADES NATURE EN BUGEY

© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Des balades pour tous les niveaux

De 1h30 à 8h00, à la découverte des cascades, des lacs et des panoramas.
À retrouver à l'Office de Tourisme : fiches individuelles, cartes IGN du Grand Colombier et du Plateau de Retord
Itinérance : parcours GTJ (Grandes Traversées du Jura).

Top circuits de la montagne de l'Ain

À retrouver sur la plateforme et l'application gratuites.
ain-outdoor.com

Visites guidées par l'Office de Tourisme

Rando-commentée du Sentier du Maquis, sur réservation



L'HIVER

SUR LE PLATEAU DE RETORD

© Philippe Carrara

À moins d'1h30 de Lyon, Genève et Mâcon. Stations familiales des Plans d'Hotonnes et de Lachat. Ski nordique, raquettes, ski alpin, luge...
Stade international de biathlon.
Autres portes d'entrée sur le Plateau de Retord : la Chapelle et Cuvéry.
www.plateauderetord.fr

Les lacs

- Le **lac d'Ambléon** : lac de montagne. Pêche. Baignade interdite.
- Le **lac d'Arboréaz** (Colomieu) : balade au départ du village. Lieu de tournage du film *Les enfants du marais*. Privé.
- Le **lac du lit-au-roi** : Fleuve Rhône. Parc aquatique. ViaRhôna.
- Le **lac de Barterand** : pêche. Baignade surveillée en été. Randonnée. Roche sculptée.
- Le **lac de Virieu-le-Grand** : Baignade surveillée en été.
- Le **lac des Alliettes** : pêche. Baignade interdite.

Les curiosités géologiques

- Les **gorges de Thurignin** (Valromey-sur-Séran) : succession de marnites creusées par les eaux du Séran.
- La **Source du Groin** (Valromey-sur-Séran, Vaux-Morêts) : résurgence de source vaclusienne.

Les réserves naturelles nationales

- Le **marais de Lavours** (Ceyzérieu, Aignoz) : sentier sur pilotis, stations d'observation des oiseaux. Sorties commentées organisées par la Maison du Marais.
- Réserve naturelle nationale du Haut-Rhône français** (Groslée-Saint-Benoît et Brégner-Cordon) : la plus grande réserve fluviale forestière de France qui s'étend sur trois départements : l'Ain, l'Isère et la Savoie. Sentier des lacs et lacs du Rhône.

Le défilé de Pierre-Châtel (Virigin)

Un des 5 sites classés d'Auvergne Rhône-Alpes. Ancienne chartreuse de Pierre-Châtel et fort militaire de Fort-les-Bancs (propriétés privées). Passerelle ViaRhôna de Virigin-La Balme. Parcours pédestre au-dessus du Rhône jusqu'au tombeau de Pierre Boisson (Parves-et-Nattages).

La forêt de Rothonne (Belley)

Circuits de randonnée pédestre et VTT, parcours à énigmes pour les enfants, agrès ludo-sportifs accessibles aux PMR, parcours du poilu du 133^e RI.

Le massif de Fierloz

Plateau karstique constitué de lapiaz. Vierge du Fierloz. Circuit de randonnée. Parcours du patrimoine.



Lacs, Rhône, rivières et cascades

& AUTRES PETITES MERVEILLES

© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Lacs de pêche ou de baignade, espaces naturels ou plans d'eau aménagés, rivières et curiosités géologiques, l'eau est partout présente dans le Bugey...

- La **Cascade de Cerveyrieu** (Artemare - Belmont)
- Le **Marais de Lavours**



© Christian Daduica



© Christian Daduica

- Réserve naturelle nationale du Haut-Rhône français.**



© Vertes Sensations Anthony Cottarel

Visites guidées par l'Office de Tourisme

Vieu secret : De l'aqueduc romain à la Source du Groin, sur réservation

Le Plateau de Retord (Haut-Valromey)

Circuits de randonnée, VTT, parcours d'orientation, stade international de biathlon.
Les Plans d'Hotonnes et Lachat : stations de sports d'hiver.
Insolite : la chapelle de Retord.

La ViaRhôna, du Léman à la Méditerranée

Véloroute le long du Rhône. 815 km.
Activités aquatiques sur le parcours : parc aquatique Funzone (Cressin-Rochefort), aviron (Virigin), bases de loisirs Foxaglist à Murs-et-Gélignieux, Exo3D (ski nautique et wakeboard) à Brégner-Cordon, canoë-kayak sur le Rhône (Vertes Sensations et Prolynx Sports).



© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

2. Les sites culturels

La Maison d'Izieu

Mémorial des enfants juifs exterminés. Un lieu de mémoire, d'éducation et de vie pour comprendre le crime contre l'humanité et agir contre toute forme de discrimination.
Site incontournable de la Région Auvergne Rhône-Alpes.
Expositions et visites accompagnées.
www.memorializieu.eu



© Pascal Mohr

Belley, capitale du Bugey

Patrimoine architectural. Cathédrale, palais épiscopal, cours intérieures Renaissance. Visites guidées par l'Office de Tourisme.

Vongnes, village viticole traditionnel

Musée des traditions vigneronnes, musée des outils des métiers de la pierre, caveaux. Chapelle dans les vignes. Sculptures.

Culoz, son quartier



Produits du terroir

VINS AOC BUGEY

© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Au pays de Brillat-Savarin

- Vins AOC Bugey
- Fromages : AOP Comté, tomme, raclette, chèvre...
- Boissons aux plantes, bières artisanales et boissons distillées
- Viandes et charcuteries
- Truffe du Bugey
- Miel, tartes au sucre, aux pralines, aux noix, chocolats...



© Frédéric Scall

Visites guidées gourmandes avec l'Office de Tourisme.

A ne pas manquer

- Les **Épiciennes de Belley** (fête gastronomique), le marché aux truffes de Saint-Champ, les traditionnelles fêtes du four et les marchés des villages...

Boutique de l'Office

Rendez-vous à l'Office de Tourisme à Belley pour découvrir les produits du terroir bugistes et d'artisanat local.



© Frédéric Scall



© Frédéric Scall

historique et le château de Montveran

Château du XIV^e siècle et son aqueduc, ouvert au public d'avril à septembre. Maison du patrimoine.
Randonnée du Mont Jugean.
Visites guidées par l'Office de Tourisme.



© Laurent Madelon, CC Bugey-Sud

Le village de Vieu-en-Valromey

Ancien vicus gallo-romain (Valromey-sur-Séran). Site de l'Adoue à Chongnes. Église du XII^e-XIII^e siècle et son clocher en tuf. Gentilhommière de Brillat-Savarin.
Visites guidées par l'Office de Tourisme.

La Fruitière du Valromey

(Arvière-en-Valromey, Virieu-le-Petit)
Fromagerie de montagne, avec espace de visite pédagogique sur l'élevage et la fabrication de Comté. Espace de vente des produits de la coopérative et des exploitations du Valromey.
Visites guidées par l'Office de Tourisme.

Le musée départemental du Bugey-Valromey

(Arvière-en-Valromey, Lochieu)
Collections d'objets sur l'histoire et la vie quotidienne au fil des siècles dans les montagnes du Bugey.
Expositions permanentes et temporaires.
Sorties, animations et ateliers. patrimoines.ain.fr

L'Observatoire de la Lèbe

(Valromey-sur-Séran, Sutrieu)
Planétarium accessible aux PMR, soirées d'observation, ateliers, chemin des étoiles.
www.observatoiredelalèbe.fr



© Jeremie West

Le Village des étoiles

(Les Plans d'Hotonnes)
École d'astronomie de l'Ain, séances de planétarium gonflable, soirées d'observation, ateliers.
www.randonnees-astronomie.com

