

Carte promotionnelle BUGEY SUD : CIRCUITS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

CIRCUITS COUPS DE CŒUR

Fiches individuelles en vente à l'Office de Tourisme

1	Boucle de l'Oreille	1h30	4,6 km	140 m
2	La Vie du Loup	2h10	7,1 km	154 m
3	Lac et vignobles	2h25	8,9 km	150 m
4	Le sentier de l'eau	2h15	7 km	230 m
5	Les Crêtes d'Hergues	3h	8,5 km	350 m
6	La Ronde des Plans	3h	8,7 km	250 m
7	Les Crêtes de Sur Lyand	3h	9,5 km	350 m
8	Le Lac d'Armaille	3h	9,8 km	235 m
9	La cascade de Clairefontaine	3h30	9,3 km	440 m

10	Circuit de Sorbier	4h	11 km	400 m
11	Circuit des Scioux	4h20	12,5 km	470 m
12	Gorges de Thurgnin	4h45	14,4 km	530 m
13	Le Tour de Retord	5h45	17,4 km	500 m
14	Sentier du Maquis de Retord	6h	17,5 km	620 m

AUTRES CIRCUITS

Topoguide en vente à l'Office de Tourisme, applications Ain-Outdoor et Rando Savoie Mont-Blanc

15	Circuit des 3 cascades	1h20	4,3 km	130 m
16	Le sentier de Pierre Noire	1h20	4 km	200 m
17	Circuit du Renard de la forêt de Rothonne	1h30	5 km	200 m
18	La Croix Saint Clair	1h35	4,2 km	200 m
19	Tour de Nattages	1h40	4,8 km	125 m
20	Le Gilet au loup	2h	7 km	140 m
21	Tour de Groslée	2h	7,5 km	125 m
22	Boucle des Roirettes	2h30	7,1 km	160 m
23	Tour du Mont de Cordon	3h	6 km	140 m
24	Le Retord Sud	2h	8 km	110 m

25	Le belvédère de Planachat	2h15	7,2 km	300 m
26	Circuit des crêtes au départ d'Innimond	2h25	8 km	275 m
27	Boucle du Châtelard	2h30	7,2 km	270 m
28	La Dent du chat	2h30	6 km	510 m
29	Le sentier Balcon de Yenne	2h50	9,1 km	320 m
30	Cascade de Luizet et le tour du Tréfond	3h	10,6 km	330 m
31	11 km Espace rando-running de Contrevoz	3h	11 km	200 m
32	Le belvédère de Sérémont	3h25	11,8 km	350 m
33	Le circuit des Chartreux	3h30	8 km	500 m
34	Randonnée de la Pierre Grise	3h30	14 km	250 m
35	Pont des Tines et Grotte du Pic	4h	11 km	100 m
36	Randonnée du Chevrier	5h	14,5 km	640 m

37	Croix d'Innimond	4h	10 km	650 m
38	La Montagne de Saint-Benoît	4h	10 km	480 m
39	Chanduraz depuis Chavornay	5h	12,8 km	1015 m
40	Le Pied du Colombier	5h30	19 km	450 m
41	Circuit des crêtes au départ d'Ordonnaz	5h30	19,4 km	520 m
42	Le Grand Colombier depuis Muret	7h	16 km	1100 m

44	Le Grand Colombier depuis Culoz	8h	26 km	1300 m
----	---------------------------------	----	-------	--------

Facile Moyen Difficile Très difficile



LÉGENDE

- Office de tourisme
- Gare TGV
- Gare TER
- Circuit facile
- Circuit moyen
- Circuit difficile
- Circuit très difficile
- GR9 / GR59
- GRP Balcons du Valromey / Tour Pays Lhuis et Izieu
- Via Rhôna
- GTJ à pied
- Chemin de Saint-Jacques de Compostelle
- Chemin d'Assise

CODE DE BALISAGE

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction	[Red arrow]	[Yellow arrow]	[Green arrow]
Changement de direction	[Red T-junction]	[Yellow T-junction]	[Green T-junction]
Mauvaise direction	[Red X]	[Yellow X]	[Green X]

Balisage utilisé en France pour les GR, GRdP et PR.



BUGEY SUD

Carte promotionnelle de randonnée pédestre

l'Ain
POUR VOUS



OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER
34 Grande Rue - 01300 Belley
Tél : +33 (0)4 79 81 29 06 - contact@bugeysud-tourisme.fr
www.bugeysud-tourisme.fr

OFFICE DE TOURISME BUGEY SUD GRAND COLOMBIER
34 Grande Rue - 01300 Belley
Tél : +33 (0)4 79 81 29 06 - contact@bugeysud-tourisme.fr
www.bugeysud-tourisme.fr



Fiches de randonnées coups de cœur, en vente à l'Office de Tourisme

Circuit 1

Boucle de l'Oreille
au départ des Plans d'Hotonnes

4,6 km Facile 1h30 +140 m

Suivez les sculptures en bois en forme de champignons sur cette boucle familiale accessible à tous. Vous trouverez les confidences des habitants du Plateau dans un livret d'accompagnement en vente dans les commerces de la station mettant en avant 10 points d'intérêt qui éveilleront la curiosité de tous.

Fiches circuits 1 + 14

Circuit 14

Sentier du Maquis
au départ d'Hotonnes (ou des Plans d'Hotonnes)

17,5 km Difficile 6h +620 m

Suivez les traces du Maquis de l'Ain à travers une randonnée agrémentée de panneaux d'information relatant l'histoire et les conditions de vie des Résistants sur le Plateau de Retord pendant la Seconde Guerre mondiale. Deux points de départ sont possibles pour diviser cette longue randonnée en deux boucles : depuis le monument "La porte du maquis" aux Plans d'Hotonnes au nord et depuis Hotonnes au sud.

Circuit 2

La Vie du Loup
au départ de Champagne-en-Valromey

7,1 km Facile 2h10 +154 m

Cette randonnée familiale vous dévoilera les secrets de l'Arvière, labellisée site Rivières Sauvages de France jusqu'à la mystérieuse source du Groin. Vous remonterez ensuite vers le site de l'Adoue, sa chapelle, sa source et sa fontaine devenues célèbres grâce à Paul Claudel.

Circuit 3

Lac et vignobles
au départ du lac de Barterand (Pollieu)

8,9 km Facile 2h25 +150 m

Au départ du lac de Barterand d'où les gargantuesques roches sculptées des légendes du Bugey sauront vous surprendre, cette boucle familiale au milieu des vignes vous emmènera jusqu'au Caveau bugiste à Vongnes, village vigneron à l'architecture traditionnelle bugiste.

Circuit 4

Le sentier de l'eau
au départ de Glandieu

7 km Moyen 2h15 +230 m

Le sentier de l'eau traverse des paysages et une végétation typique du sud Bugey. L'eau est le thème principal de ce parcours qui traverse des marais façonnés par le Rhône, escalade des coteaux calcaires sculptés par l'érosion jusqu'au très beau point de vue depuis la Montagne d'Izieu, longe la rivière "le Gland" et la majestueuse cascade de Glandieu. Attention : forte pente.

Circuit 8

Le Lac d'Armaille
au départ de Thoys (Arboys en Bugey)

9,8 km Moyen 3h +235 m

À moins de 10 minutes de Belley, le circuit du Lac d'Armaille vous emmène au fil des sentiers, à la découverte des paysages du sud du Bugey. Cette randonnée idéale en famille traverse des forêts de buis, la Roche Percée, longe des cours d'eau avant d'atteindre l'un des plus beaux lacs du Bugey.

Circuit 5

Les Crêtes d'Hergues
au départ de la Grange d'en Bas

8,5 km Moyen 3h +350 m

Au départ du parking des ruines de la Grange d'en Bas, les crêtes d'Hergues offrent une succession de panoramas à couper le souffle jusqu'au site d'Arvières. À découvrir également le point de vue depuis les ruines de la Chartreuse d'Arvières.

Fiches circuits 5 + 9

Circuit 7

Les Crêtes de Sur Lyand
au départ de la Grange d'en Bas

9,3 km Moyen 3h +440 m

Le circuit traverse le Plateau de Sur Lyand en direction de la Griffie du Diable (1419 m) et du col de Charbemènes d'où vous pourrez profiter de la vue sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes et le Valromey. Vous trouverez sur votre chemin le sopin Daubrée et sur le site d'Arvières, les ruines de son ancienne chartreuse.

Circuit 6

La Ronde des Plans
au départ des Plans d'Hotonnes

8,7 km Moyen 3h +250 m

Petit tour surplombant la station des Plans d'Hotonnes, le détour vers le panorama Mont Blanc au crêt de Beauregard est indispensable les jours de beau temps.

Fiches circuits 6 + 13

Circuit 13

Le Tour de Retord
au départ des Plans d'Hotonnes

17,4 km Difficile 5h45 +500 m

Dépayement garanti en parcourant les grandes étendues du Plateau de Retord, succession de différents panoramas, entre forêts et grandes combes. Vous découvrirez les fermes atypiques de Retord. Le circuit vous mènera du Crêt du Nu (1351 m) jusqu'au Tumat et la Ferme de Retord d'où vous pourrez admirer le Mont Blanc.

Circuit 9

La cascade de Clairefontaine
au départ de Virieu-le-Grand

9,5 km Moyen 3h +350 m

Vous cheminerez sur le circuit du patrimoine du charmant village de Virieu-le-Grand, avant de remonter la rivière l'Arène jusqu'aux cascades de Clairefontaine et du Niaoz. Un point de vue incontournable sur le Bugey avec les Alpes à l'horizon est à découvrir depuis la table d'orientation. Nota Bene : la boucle familiale Clairefontaine au départ de Virieu-le-Grand est une version courte et facile : 3,2 km • Facile • 1h • +100 m

Circuit 10

Le circuit du Sorbier
au départ de Parves-et-Nattages

11 km Difficile 4h +400m

Depuis cet îlot de verdure entre Parves et Massignieu-de-Rives, vous surplombez à la fois le Rhône naturel d'un côté et son canal de dérivation de l'autre. Ce circuit offre de très beaux points de vue sur les massifs environnants.

Circuit 11

Circuit des Scioux
au départ du parking de la Sapette

12,5 km Difficile 4h20 +470 m

Un panorama unique sur le Mont Blanc, la chaîne des Alpes, les 3 grands lacs alpins depuis l'extrémité sud du Massif du Jura. Un circuit typiquement jurassien parcourant dans un premier temps des combes et forêts au relief apaisant puis un chemin plus exigeant suivant la crête jusqu'au sommet à 1531 m.

Circuit 12

Gorges de Thurignin
au départ d'Artemare

14,4 km Difficile 4h45 +530 m

Randonnée au rythme de la rivière Le Séran, d'abord en douceur à l'approche du massif de Fierloz, puis tumultueuse dans les Gorges de Thurignin et la cascade de Cervevriou. Suivez les eaux de cette rivière capricieuse d'un débit très variable au pied du Valromey et du Massif du Grand Colombier.

Charte de bon usage du randonneur

- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres utilisateurs des chemins.
- Je reste sur les chemins et ne m'en écarte pas.
- Je tiens mon chien en laisse dans les alpages.
- Je me gare sur les parkings prévus, en aucun cas dans les champs ou sur leurs chemins d'accès.
- Je respecte les alpages qui sont des zones de production agricole et des propriétés privées. Je referme les portes des parcs derrière moi. Je respecte l'interdiction générale de ne pas faire de feu.
- Je respecte les points d'eau et/ou abreuvoirs pour le bétail.
- D'une manière générale, je respecte les aménagements et les équipements pastoraux.
- Je garde les déchets dans mon sac à dos et les jette dans les conteneurs prévus à cet effet. La divagation des chiens est interdite.
- Je partage cet espace naturel avec d'autres utilisateurs que je respecte.
- Je respecte les bergers. Ils peuvent se déplacer en quad, mode de déplacement autorisé pour leur pratique professionnelle.
- Le Bugey possède des richesses naturelles fragiles, j'évite de ramasser des plantes et de faire trop de bruit.
- Je respecte la réglementation affichée.
- Je m'équipe de bonnes chaussures, d'eau, de crème solaire et de lunettes de soleil.
- Certains sentiers peuvent faire l'objet d'un arrêté ponctuel et ne sont pas praticables toute l'année. Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.

Plus d'informations

Itinéraires pédestres aménagés par la Communauté de Communes Bugey Sud, avec l'appui technique du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Ain.

Pour signaler un problème sur le sentier : <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

