



**Le Bugey**  
Mon échappée  
**Carte touristique**  
BUGEY SUD  
7000 VOUS  
L'Ain



**BugeyVélo**  
www.bugeyvelo.com  
BUGEYVélo  
**Le Grand Colombier**  
Le géant du Bugey (1501 m)  
Col mythique du Tour de France.  
4 faces : par Culoz, Anglefort, Champagne-en-Valromey par Lochieu et Artemare par Virieu-le-Petit.

**A ne pas manquer**  
**Les Journées cyclo du Grand Colombier**  
Montée libre sur route fermée depuis Culoz un samedi par mois, de juin à septembre.  
Ravitaillement et diplôme offerts par la confrérie des Fêlés du Grand Colombier au sommet.

**ViaRhôna, du Léman à la Méditerranée**  
Véloroute le long du Rhône pour rouler en toute sécurité. Les spots le long du parcours : Chanaz, le lac du lit-au-roi, le port et la passerelle de Virignin La Balme, la cascade de Glandieu. Une voie verte dessert le centre-ville de Belley depuis la ViaRhôna. Carte disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

**Circuits vélo et VTT**  
2 bases fédérales : base FFCT de Belley et base FFC du Bugey (Plateau de Retord). GTJ vélo et VTT, de Mandeure à Culoz.  
[www.gtj.asso.fr](http://www.gtj.asso.fr)

**A ne pas manquer**  
La randonnée des lacs en Bugey  
En avril et la Valromeyssanne en mai.  
Circuits à retrouver sur la plateforme et l'application gratuites  
[Ain-outdoor.com](http://Ain-outdoor.com)



**Randonnée**  
PROMENADES NATURE EN BUGEY  
**Des balades pour tous les niveaux**  
De 1h30 à 8h, à la découverte des cascades, des lacs et des panoramas.  
**À retrouver en vente à l'Office de Tourisme :**  
fiches individuelles, cartes IGN du Grand Colombier et du Plateau de Retord et topo-guides de randonnée pédestre.  
Itinérance : séjour Retrouvance ® et parcours GTJ (Grandes Traversées du Jura).

**Top circuits de la montagne de l'Ain**  
**À retrouver sur la plateforme et l'application gratuites.**  
[Ain-outdoor.com](http://Ain-outdoor.com)



**L'HIVER**  
SUR LE PLATEAU DE RETORD  
À moins d'1h30 de Lyon, Genève et Mâcon. Stations familiales des Plans d'Hotonnes et de Lachat. Ski nordique, raquettes, ski alpin, luge, airboard, snowtubing... Stade international de biathlon.  
**Autres portes d'entrée sur le Plateau de Retord :**  
la Chapelle et Cuvéry.  
[www.plateauderetord.fr](http://www.plateauderetord.fr)



**Lacs, Rhône, rivières et cascades**  
& AUTRES PETITES MERVEILLES  
**Lacs de pêche ou de baignade, espaces naturels ou plans d'eau aménagés, rivières et curiosités géologiques, l'eau est partout présente dans le Bugey...**

**La Cascade de Cerveyrieu** (Artemare - Belmont)  
**Le Marais de Lavours**



**Réserve naturelle nationale du Haut-Rhône français.**  
**L'Arrière**, labellisée site Rivières Sauvages, pour sa pureté et sa préservation.



**Produits du terroir**  
VINS DU BUGEY  
**Destination Vignoble & Découvertes au pays de Brillat-Savarin**

**A ne pas manquer**  
Vins AOC du Bugey  
Fromages : AOP Comté, tomme, raclette, chèvre...  
Visite de la Fruitière du Valromey.  
Boissons aux plantes de la Distillerie Kario  
Viandes et charcuteries  
Truffe du Bugey  
Miel, tartes au sucre, aux pralines, aux noix, chocolats...

**Produits Saveurs de l'Ain**  
**A ne pas manquer**  
Les Épicuriennes de Belley (fête gastronomique), le marché aux truffes de Saint-Champ, les traditionnelles fêtes du four et les marchés des villages...



## Les incontournables du Bugey Sud

### 1. Les sites naturels

Guide touristique disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.

**Espaces Naturels Sensibles du département de l'Ain.**  
<https://patrimoines.ain.fr>  
**Le massif du Grand Colombier**  
Col mythique du Tour de France, sentiers de randonnée pédestre, panorama à 360 degrés.  
Arvières (Lochieu) : ruines de l'ancienne chartreuse.  
Panorama sur le Valromey. Randonnée.  
Visite de la réserve biologique intégrale par l'ONF sur réservation.

**Les cascades**  
(Attention, la baignade est interdite dans les cascades !)  
**La cascade de Glandieu** (Brégnier-Cordon et Groslée Saint-Benoît). Balade familiale du sentier de l'eau. Visite guidée par l'Office de Tourisme.  
**La cascade de Clairefontaine** (Virieu le-Grand). Circuit du patrimoine et randonnée familiale. Visite guidée du village organisée par l'Office de Tourisme.

**La cascade de Cerveyrieu** (Artemare et Valromey-sur-Séran).  
**Le puits des Tines** (Champagne-en-Valromey, hameau de Lilignod).  
**Le pain de sucre** (Champagne-en-Valromey, hameau de Poisieu).

**Les lacs**  
**Le lac d'Ambliou** : lac de montagne. Pêche. Baignade interdite.  
**Le lac d'Arboréaz (Colomieu)** : balade au départ du village. Lieu de tournage du film Les enfants du marais. Privé.  
**Lac du lit-au-roi** : Rhône. Parc aquatique. ViaRhôna.  
**Le lac de Barterand** : pêche. Baignade surveillée en été. Randonnée. Roche sculptée.  
**Le lac de Virieu-le-Grand** : Baignade surveillée en été.  
**Le lac des Alliettes** : pêche. Baignade interdite.

**Les curiosités géologiques**  
**Les gorges de Thurignin** (Valromey-sur-Séran) : succession de marmites creusées par les eaux du Séran.  
**La Source du Groin** (Valromey-sur-Séran, Vaux-Morêts) : résurgence de source vaucloisienne.

**Les réserves naturelles nationales**  
**Le marais de Lavours** (Ceyzérieu, Aignoz) : sentier sur pilotis, stations d'observation des oiseaux. Sorties commentées organisées par la Maison du Marais.  
**Réserve naturelle nationale du Haut-Rhône français** (Groslée Saint-Benoît, Brégnier-Cordon) : la plus grande réserve fluviale forestière de France qui s'étend sur trois départements, l'Ain, l'Isère et la Savoie. Sentier des Iles et Lônes du Rhône.

**Le défilé de Pierre-Châtel** (Virignin)  
Un des 5 sites classés d'Auvergne Rhône-Alpes. Ancienne chartreuse de Pierre-Châtel et fort militaire de Fort-les-Bancs (propriétés privées). Passerelle ViaRhôna de Virignin La Balme. Parcours pédestre au-dessus du Rhône jusqu'au tombeau de Pierre Boisson (Parves-et-Nattages).

**La forêt de Rothonne** (Belley)  
Circuits de randonnée pédestre et VTT, parcours à énigmes pour les enfants, agrès ludo-sportifs accessibles aux PMR, parcours du poilu du 133<sup>e</sup> RI.

**Le massif de Fierloz**  
Plateau karstique constitué de lapiaz. Vierge du Fierloz. Circuit de randonnée. Parcours du patrimoine.

**Le Plateau de Retord** (Haut-Valromey)  
Circuits de randonnée, VTT, parcours d'orientation, stade international de biathlon.  
Les Plans d'Hotonnes et Lachat : stations de sports d'hiver. Insolite : la chapelle de Retord.

**La ViaRhôna, du Léman à la Méditerranée**  
Véloroute le long du Rhône. 815 km.  
**Activités aquatiques sur le parcours :**  
parc aquatique Funzone (Cressin-Rochefort), aviron (Virignin), bases de loisirs Foxagllis à Murs-et-Gélignieux, Exo3D (ski nautique et wakeboard) à Brégnier-Cordon, canoë-kayak sur le Rhône (Vertes Sensations et Prolynx Sports).

### 2. Les sites culturels

**La Maison d'Izieu**  
Mémorial des enfants juifs exterminés. Un lieu de mémoire, d'éducation et de vie pour comprendre le crime contre l'humanité et agir contre toute forme de discrimination. Site incontournable de la Région Auvergne Rhône-Alpes. Expositions et visites accompagnées.  
[www.memorializieu.eu](http://www.memorializieu.eu)

**Belley, capitale du Bugey**  
Patrimoine architectural. Cathédrale, palais épiscopal, cours intérieures Renaissance. Visites guidées par l'Office de Tourisme.

**Vongnes, village viticole traditionnel**  
Musée des traditions vigneronnes, musée des outils des métiers de la pierre, caveaux. Chapelle dans les vignes. Sculptures.

**Culoz, son quartier historique et le château de Montvéran**  
Château du XIV<sup>e</sup> siècle et son aqueduc, ouvert au public d'avril à septembre. Maison du patrimoine. Randonnée du Mont Jugean. Visites guidées par l'Office de Tourisme.

**Le village de Vieu en Valromey**  
Ancien vicus gallo-romain (Valromey-sur-Séran). Site de l'Adoue à Chongnes. Église du XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècle et son clocher en tuf. Gentilhommière de Brillat-Savarin. Visite guidée par l'Office de Tourisme.

**La Fruitière du Valromey**  
(Arvière-en-Valromey, Virieu-le-Petit)  
Fromagerie de montagne, avec espace de visite pédagogique sur l'élevage et la fabrication de Comté. Espace de vente des produits de la coopérative et des exploitations du Valromey. Visite guidée par l'Office de Tourisme.

**Le musée départemental du Bugey-Valromey**  
(Arvière-en-Valromey, Lochieu)  
Collections d'objets sur l'histoire et la vie quotidienne au fil des siècles dans les montagnes du Bugey. Expositions permanentes et temporaires. Sorties, animations et ateliers.  
<https://patrimoines.ain.fr>

**L'Observatoire de la Lèbe**  
(Valromey-sur-Séran, Sutrieu)  
Planétarium accessible aux PMR, soirées d'observation, ateliers, chemin des étoiles.  
[www.observatoiredelalèbe.fr](http://www.observatoiredelalèbe.fr)

**Le Village des étoiles** (Ruffieu)  
École d'astronomie de l'Ain, séances de planétarium gonflable, soirées d'observation, ateliers.  
[www.randonnees-astronomie.com](http://www.randonnees-astronomie.com)

Photo : © Voirautrement drone - Ville de Belley

© Laurent Madelon CC Bugey Sud

© Jérémie West

- Gare SNCF
- Gare TGV
- Aéroport
- Vélos (à pédales, électriques, à assistance)
- Office de tourisme ou point d'information
- Espaces Naturels Sensibles
- Lac à voile
- Balade à cheval, poney ou âne
- Site d'escalade
- Sentier thématique
- Aire de pique-nique
- Parc aventure
- Panorama
- Patrimoine naturel
- Château
- Patrimoine industriel
- Patrimoine culturel
- Village pittoresque
- Musée, maison thématique
- Site ou activité en famille
- Zone de pêche
- Plaisance
- Canoë, avion, ski nautique, lieu d'embarquement
- Baignade naturelle sur escaliers
- Cascade
- Base de loisirs
- Ski nordique
- Ski alpin
- Raquettes
- Chiens de traîneau
- Luge
- Baignon
- Produits du terroir
- Caveau / vignoble
- Galerie ou artisan d'art
- Casino
- Salle de spectacle, cinéma